



2020.

12

広
報

おおくわ

●今、みなさんに考えていただきたいこと …… 2 P

No.554

今、みなさんに

考えていたただきたいこと

新型コロナウイルスは、11月に入り新規感染者が急増しており、連日多くの新規感染者が発生しています。

新しい生活様式の実践により、3密（密閉・密集・密接）の回避などが日常に行われるようになってきました。しかし、新規感染者数が一時的に減少傾向となったこともあり、予防意識が少し薄れている人もいるかもしれません。次のポイントを中心に、これからの感染予防について、もう一度考えてみましょう。

1 「これくらいなら大丈夫だ」と、人との距離が近くなっていますか？

これまで、注意深く適切な感染予防行動を行ってきたことで、感染を避けてきたと思います。感染を避けてきた今だからこそ、つい、3密の基準を甘く見積もってしまいがちです。今後外出する際は、マスクの着用や人との距離

の確保を徹底し、行き先での感染リスクを減らしてください。

2 消毒や手洗いをうっかり忘れることが増えていますか？

多くの商業施設などに消毒液が置いてあり、手指消毒が当たり前の行動になりつつあります。意識的に行うことがなくなつたからこそ、つい消毒や手洗いを忘れてしまふことがあります。

「短時間だから大丈夫だ」「急いでいるから」といった気の緩みも生じがちです。今一度、消毒や手洗いの必要性を見直してください。

3 自分が元気だから人にはうつさないと思いませんか？

新型コロナウイルス感染症は無症状でも人に感染させる可能性があります。誰もが感染源となる可能性があります。そのため、自分が元気がかからと油断せず、感染予防を心がけましょう。

4 換気や加湿が疎かになっていませんか？

空気が乾燥する冬は、飛沫感染に特に注意する必要があります。屋内では空気中のウイルス濃度が高まりやすくなる上に、飲食などでマスクを外す機会が多くあります。そのため、空気中のウイルス濃度を下げるときの換気と、空気中をウイルスが漂いにくくする加湿が一層重要になります。

5 「自分は大丈夫」「あの人は大丈夫」と思いませんか？

今まで感染しなかったことで「自分や周囲の人は大丈夫」と思いがちです。寒くなる冬は抵抗力が低下しやすいため、感染や重症化のリスクは十分あります。高齢者や基礎疾患のある人、その周囲の人は特に注意してください。

年末年始で人の往来が増えることが予想されます。外出を自粛し村内で過ごしていても、感染者と接触してしまう可能性はあります。できる限りの予防策を講じて、自分や周囲の人を守りましょう。

COCOAの ダウンロードに 協力を

新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA（ココア）」をダウンロードしましょう。COCOAは厚生労働省が開発したもので、スマートフォンにダウンロードしておく、新型コロナウイルス感染者と接触した場合に通知を受けることができるアプリケーションです。無料で利用することができます。

ダウンロード後に煩雑な設定がなく、プライバシーの確保にも配慮されたシステムとなっています。COCOAは、多くの人が利用することで効果的に活用することができます。スマートフォンを持っている人はダウンロードに協力をお願いします。COCOAは、QRコードからダウンロードできます。



▲ Google Play



▲ App Store

緑十字銅賞

佐藤卓祥さん（下在1上）、中村仁美さん（下在4）、中村千秋さん（野尻上町上）が交通栄誉章緑十字銅賞を受章しました。

緑十字銅賞は交通安全活動で長年にわたり功績をおさめた功労者や優良運転者へ贈られます。

佐藤さんは大桑村交通安全協会野尻支部理事を、中村仁美さんは同協会副会長および女性部理事を長年にわたり務め、交通安全活動に大きな功績を残しました。

佐藤さんは「今後も安全運転を意識して、大桑村の交通安全運動に貢献していきたい」と話し、中村仁美さんは「周りの人のおかげで続けてこられた。新たな気持ちで交通安全運動に取り組んでいきたい」と受章の喜びを語りました。

中村千秋さんは、無事故無違反運転を10年間継続している優良運転者であり、他の模範として地域の交通安全に貢献したことが評価され受章となりました。今後の抱負として「車に関係する仕事柄、運転には気を付けている。今後も

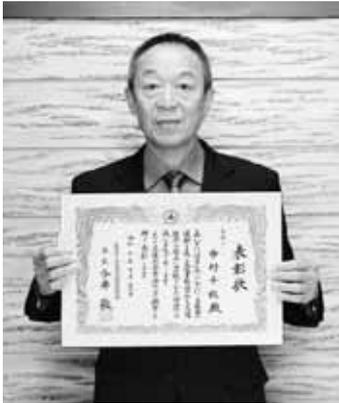
無事故無違反を続けていきたい」と話しました。



▲佐藤 卓祥さん



▲中村 仁美さん



▲中村 千秋さん

宝くじ

助成金を活用

宝くじを財源として公益財団法人長野県市町村振興協会が実施している「地域活動助成事業」を活用し、次の消防団機材を購入しました。

- ・発電機 3台
- ・消火栓用ホース 12本



商品券の

期限に注意

村から配布した商品券には使用期限がありますので注意してください。

① コロナに負けるな！

大桑村元氣回復商品券

使用期限 令和3年1月31日

② 長寿祝金・特別長寿祝金

使用期限 令和3年2月28日

▼ 問い合わせ先

① 産業振興課商工観光係

② 福祉健康課福祉係

TEL * 55・3080



▲ ① 見本



▲ ② 見本

e-Taxの活用を

確定申告をする際は、自宅のパソコンやスマートフォンで利用できるe-Tax（国税電子申告・納付システム）が便利です。国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、e-Taxで申告書を提出でき、確定申告会場へ行く必要がありません。また、人との接触の機会を減らすことができ、新型コロナウイルス感染症対策に繋がります。

e-Taxの利用にはマイナンバーカードとICカードリーダーまたはマイナンバーカード対応のスマートフォンが必要です。税務署でID・パスワードの発行（※）を受けている人は、マイナンバーカードとICカードリーダーまたはマイナンバーカードがなくても「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成しe-Taxで申告することができます。e-Taxの積極的な活用をお願いします。

※ID・パスワードは税務署にて5分程度で発行を受けられます。発行の際に対面による本人確認をしますので運転免許証等の顔写真付きの本人確認書類をお持ちください。

▼ 国税庁ホームページ

「確定申告書等作成コーナー」
<https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/kakutei.htm>

▼ 問い合わせ先

木曾税務署 調査部門
 Tel 0264・22・2024
 自動音声に従い番号「2」を選択してください。



三 土地台帳等閲覧制度 廃止

村では、土地台帳法の廃止（昭和35年）後も不動産登記情報を基に土地台帳（家屋台帳）を更新し、住民サービスの一環として閲覧を継続してきました。しかし、近年、「個人情報保護法」の施行や「住民基本台帳法」の改正（閲覧制限）など、土地所有者に対する個人情報情報が慎重に取り扱われていることから、土地台帳（家屋台帳）の閲覧を廃止します。

土地、家屋の登記情報は長野地方法務局の窓口やオンライン申請（登記情報提供サービス）で確認することができます。

地籍図や公図の閲覧は従来通り、役場窓口で閲覧ができます。

▼ 問い合わせ先

住民課税務係
 Tel *55・3080

税に関するポスターで入賞

木曾郡租税教育推進協議会の令和2年度「税に関するポスター及び標語」コンクールで大桑小学校6年生2人のポスターが入賞しました。

● 大桑村長賞 平田 哲さん



● 木曾地区納税貯蓄組合連合会長賞 寺社下 瑠衣さん



奨学生募集



村の奨学金 村では令和3年度の奨学生を募集します。

応募資格 ・修学のため大桑村を離れ大学等に在学する人
・経済的理由により、就学に困難があると認められる人
※木曾広域連合の奨学金を受けている人を除く

貸付金額 ・高校生 月額 15,000 円
・高等専門学校生 月額 25,000 円
・大学、短大、専門学校 月額 35,000 円
※1年分を2回に分けて貸付

貸付基準 保護者の令和元年度中の所得が700万円以下であること

貸付決定 4月上旬に本人へ通知

償還方法 卒業後1年間据え置き、貸付期間の2倍の期間内に、月払い、半年払い、年払いのいずれかの方法で償還
※卒業後、村に戻り居住した人について償還額を一部免除

申込期限 令和3年3月12日(金)

問い合わせ・申込書提出先 教育委員会子ども教育係 TEL**55-1020

木曾広域連合奨学金 木曾広域連合では一般奨学生と看護師等の奨学生を募集します。

応募資格、償還方法など詳しくはお問い合わせください。

貸付金額 月額 50,000 円以内

申込期限 令和3年1月31日(日) ※当日消印有効

申込書提出先 木曾文化公園事務局または木曾青峰高校、蘇南高校担当教諭まで

問い合わせ 木曾文化公園文化振興係
〒399-6101 木曾町日義 4898-37 TEL**23-8011

三眺望点を指定しました

村から要望していた「木曾川と中央アルプス」・「阿寺溪谷を中心とする山間の風景」の2風景(写真①、②)が眺望点として、長野県知事から指定を受けました。眺望点とは、地域にとって重要な景観資源を眺望できる場所のことです。

この指定により県のホームページに掲載され、村が守っていきたい景観であることが公表されます。長野県景観規則では大規模開発(太陽光発電施設であれば築造面積の合計が1,000㎡を超えるもの)を計画している事業者へ届出を義務付けており、届出には完成予想図を添付する必要があります。眺望点付近以外の開発では任意の場所から完成予想図を作成することができませんが、眺望点付近の開発では完成予想図は眺望点から見たものでなければなりません。重要な景観資源に対する開発の影響が明確に示されます。



写真②



写真①

庁舎建設室より

図書館編

今月は、複合施設となる新庁舎内に開館する図書館について紹介します。

平成30年10月、新庁舎図書館検討委員会が発足し、図書館のコンセプトや運営方法などについて検討が進められ、令和元年8月、提案書が村長へ提出されました。

委員会では、村の文化の拠点となる新図書館のコンセプトを「学びの場・交流の場・子育ての場・情報発信の場」とすることを掲げました。多くの人が気軽に訪れ、調べ学習や知識・技術の習得、世代間の交流など多種多様な活動ができる施設となります。

単なる本の集積地ではなく、住民のニーズに合わせ、様々な情報を提供するサービス機能で、人と人が出会い新たな創造を育む場となり、村の発展の起爆剤となることを目指します。

また、住民にとってより開かれた親しみやすい空間にするため、図書館内の絵本コーナーとキッズルームが隣接し、図書館の入口は談話コーナーと隣接しています。



▲完成イメージ図

年末年始の休館と休業

**くわちゃんバス
乗合タクシー**
12月29日(火)～
1月3日(日)

大桑保育園
12月29日(火)～
1月3日(日)

**村民体育館
図書室**
12月29日(火)～
1月3日(日)

**野尻連絡所・
須原郵便局
各種証明書発行**
12月29日(火)～
1月3日(日)

子育て支援センター
12月29日(火)～
1月3日(日)

歴史民俗資料館
12月1日(火)～
2月末まで

ごみ収集
12月30日(水)～
1月3日(日)
【年末特別持ち込み】※可燃ごみ
12月29日(火)
午前9時～午後3時
木曽クリーンセンター
Tel 24-3131

汲み取り
12月29日(火)～
1月3日(日)
※年内の汲み取り受付は25日まで
環境サービス(有)
Tel 52-2587





道路の除雪作業に ご協力をお願いします。

除雪作業は、通常10～15cm程度の積雪を目安に出動し、村内163路線、約100kmの除雪を行います。

積雪時には村内の建設等関係業者14社の協力により、通園、通学バス路線や交通量の多い幹線道路を優先的に、早朝から一斉に作業を行います。降雪の状況によっては作業が遅くなってしまう地域があります。作業に伴う騒音振動などご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。

除雪作業について次の点にご協力ください。

路上駐車はしない

路上に駐車車両があると周辺の除雪ができず、除雪作業に大きな支障となります。路上駐車をしないようにお願いします。

除雪車に近づかない

除雪車の近くは、運転手から死角となり大変危険です。特にお子さんやご年配の方はご注意ください。

玄関先等の除雪

除雪車による作業の後は、玄関先等に雪が残ってしまいます。地域の皆様のお力で除雪をお願いします。

道路沿いの竹木

雪の重みで道路へ覆いかぶさり通行の妨げになります。降雪前に私有地の竹木の点検をお願いします。

融雪剤 の設置



身近な道路の除雪や融雪剤散布にご協力ください。

例年通り村内各所に融雪剤を配布しますのでご利用ください。融雪剤の補充や、指定場所以外に必要な場所がありましたら、役場建設係まで連絡してください。

お問い合わせ先

- ▶ 国道に関すること：飯田国道事務所 木曾維持出張所
- ▶ 県道に関すること：木曾建設事務所 維持管理課
- ▶ 村道に関すること：大桑村役場 建設水道課 建設係

TEL 22 - 3011

TEL 25 - 2239 (直通)

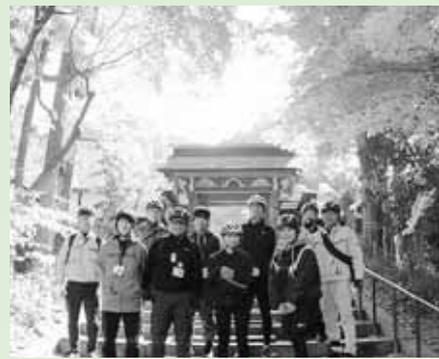
TEL ** 55 - 3080

地域おこし協力隊です。

川内 智保子

皆さん、EーMTBってご存じですか？補助動力付マウンテンバイクのことで、一般の電動自転車よりアシスト力が強く太い山道用のタイヤをはいた自転車のことです。こういう自転車を観光用に使う目的で『木曾路サイクリングルート現地検討会』なるものがあり、3回ほど参加してきました。大桑村のルートは商工観光係の推奨ルートで次の通り。

スポーツ公園〜須原宿（定勝寺立ち寄り）〜須原城跡〜岩出観音〜伊奈川橋交差点〜池口寺〜白山神社（立ち寄り）〜阿寺溪谷〜フォレスパ木曾（約2時間）



このルートは中部北陸自然歩道と重複しており、現在散策マップを作成中です。すばらしいコースなので、前回お話しした与川道に続く野尻〜須原の散策ルートとして多くの人に来てもらいたいと考えています。

次に10月末の2日間、総合観光イベント『ツーリズムEXPOジャパン』のオンライン商談会に参加、旅行会社3社、福利厚生管理会社1社に大桑村の紹介をしました。

今後、この縁をつなげて1人でも多くの方が大桑村を訪れてくれるようにしたいと思います。

最後に長野県のアンテナショップである銀座NAGANOで11月21日に村の観光イベントを開催する予定でした。定員30名もすぐに集まりましたが、残念ながらコロナで中止になりました。また3月頃に開催したいと考えています。



ます。コロナでオンライン化が進み、地方でも不便が少なくなり都会で暮らす意味が問い直され始めています。7年後のリニア開通は間違いなく移住者増への追い風になります。そこを見据えながら、まずは『大桑村』を知ってもらい、村に来てもらい、村民の皆さんと交流してもらおう方法を考え、少しずつ積み上げていこうと思います。

先日保健センターの回覧で、のほほんのイラストを使っていたきました。村民または村内企業の方で、チラシや名刺など商用以外での使用をご希望の方はご連絡ください。



お問い合わせ先
住民課生活環境係
TEL * 55・3080

☐ okuwa.kankou@gmail.com
地域おこし協力隊川内まで

空き家相談会 開催

村では空き家の有効活用に関する相談会を開催します。地域おこし協力隊員の状館和さんと長野県建築士会の建築士が、空き家の売却や賃貸、管理、改築などの相談を受け付けます。相談には事前予約が必要です。

- 日時** 令和3年1月13日(水)
午前10時〜午後3時
- 会場** 須原地区館
- 定員** 5名(先着順)
- 相談料** 無料
- その他** 相談は1件につき45分程度とします。





見逃さないで、慢性腎臓病

腎臓は体内に2つある握り拳大の臓器で、血液から尿を作って体内の老廃物や余分な水分を捨てるという大切な働きをしています。病気等により腎臓の働きが低下すると慢性腎臓病になります。

慢性腎臓病とは、ひとつの病気の名前ではなく、原因となる病気を問わず、腎臓の働きが健康な人の60%以下に低下するか、たんぱく尿が出るといった腎機能の異常が続く状態のことです。慢性腎臓病の患者は、日本に1300万人以上いると推計されています。成人の約8人に1人が慢性腎臓病の

可能性があり、誰もが罹る可能性のある病気として「新しい国民病」と呼ばれています。また、腎臓は「沈黙の臓器」と呼ばれ、異常があっても自覚症状が現れにくいため、多くの人が慢性腎臓病であると自覚していない問題があります。症状を自覚した時には病状が進行していることも少なくありません。

慢性腎臓病によるリスク

慢性腎臓病を発症する原因の一つに生活習慣病があります。生活習慣病は偏った食生活や運動不足、生活習慣の乱れにより発症します。生活習慣病の影響により、腎臓の血管や組織が長い時間をかけて破壊されることが、慢性腎臓病に繋がります。

慢性腎臓病が進行すると慢性腎不全になり、透析療法や腎移植等が必要となります。慢性腎不全により失われた腎臓の機能は二度と戻すことはありません。また、慢性腎臓病が重症化すると、脳卒中や心筋梗塞、心不全などの合併症を発症する危険も高くなります。

生活習慣の改善

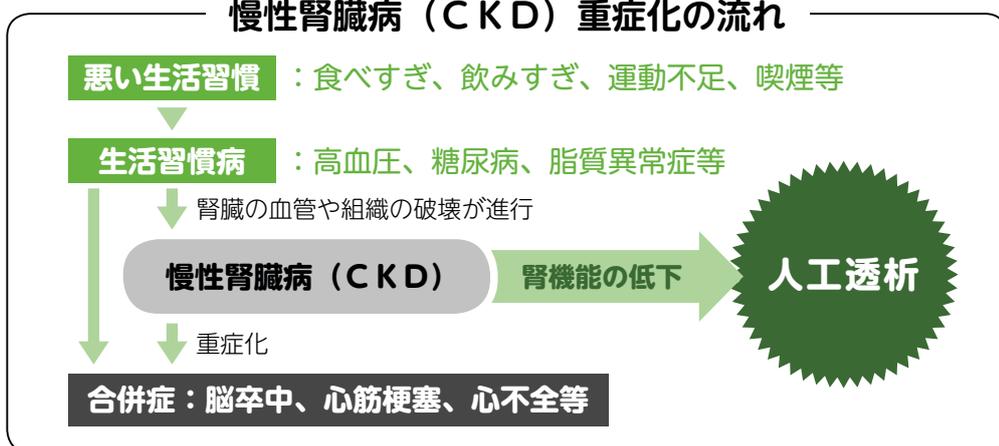
腎臓の機能は加齢によっても低下しますが、生活習慣を改善することで慢性腎臓病の予防につながります。腎臓を守るためのポイントは次のとおりです。

POINT 生活習慣を改善するポイント	POINT 健診結果から見るポイント
<ul style="list-style-type: none"> ● 排尿を我慢しない ● 適度な運動 ● 減塩 ● 禁煙 ● 適正飲酒 ● ストレスをためない 	<ul style="list-style-type: none"> ● 血圧 130/80mmhg未満 ● HbA1c 6.5%未満 ● LDLコレステロール 120mg/dl未満 ● 尿酸値7.0mg/dl未満 ● BMI 25未満

健診で早期発見

慢性腎臓病の早期発見には尿たんぱく検査（尿検査）とeGFR（腎臓の働きを表す指標）検査が

慢性腎臓病（CKD）重症化の流れ



必要です。これらの検査は村の健診にも含まれています。継続的に健診を受けることで、自覚症状のない段階から自分の腎臓の状態を知ることができ、年に一度は健診を受けましょう。

1月の行事予定

1 金
2 土
3 日
4 月 新春狼煙上げ
5 火 保育園3保期始め 健康教室（野尻地区館）
6 水
7 木 らくらく筋トレ教室（野尻地区館）
8 金 小・中学校3学期始業式
9 土 成人式
10 日 消防団出初式
11 月
12 火 健康教室（野尻地区館）
13 水 ゴールデンシューの日 13:30～（スポーツ公園） 小学校スキー教室
14 木 らくらく筋トレ教室（野尻地区館）
15 金 まめ健康教室 10:30～（村民体育館）
16 土
17 日
18 月
19 火 健康教室（野尻地区館）
20 水 もの忘れ相談 9:00～（中央公民館） なんでも相談 13:00～（中央公民館）
21 木 中学校新入生保護者説明会 らくらく筋トレ教室（野尻地区館）
22 金 保育園1日入園
23 土 中学校休日参観日、立志式
24 日
25 月 まめ健康教室 10:30～（村民体育館）
26 火 健康教室（野尻地区館）
27 水 小学校スキー教室（予備日）
28 木 らくらく筋トレ教室（野尻地区館）
29 金
30 土
31 日

※新型コロナウイルスの状況により中止になる可能性があります。

1月 まなびましよう

マスコット：マナビデザイン：石ノ森章太郎
生涯学習に関する問い合わせ 大桑村公民館 TEL ** 55-1020

教室	会場	時間	開催日
英 会 話	①	14:00	13、20、27
英 会 話	②	19:30	13、20、27
手 話	①	19:00	休み
日 本 語	⑦	10:00	休み
押 し 花	②	10:00	20
パッチワーク	①	9:30	休み
レザークラフト	①	9:30	休み
陶 芸	④	10:00	休み
Wakuラク♪手作り倶楽部	②	10:30	休み
コール・マルベリー	②	19:30	7、14、21、28
ヒノキ三味線	①	19:00	休み
詩吟大桑	⑥	13:00	12、19、26
大正琴糸瀬会	③	13:00	12、26
リフレッシュヨーガ	①	19:00	13、20、27
ヨ ガ	②	14:00	9、23
あゆみ整体	①	19:00	休み
フラダンス〈昼〉	③	13:30	休み
フラダンス〈夜〉	③	19:30	休み
大桑ダンシングフレンズ	⑤	14:00	16、30
日本舞踊はなやぎ会	⑤	14:00	9、23
池坊仙堂会	③	13:00	12、26
笑 い ヨ ガ	②	13:30	休み

会 場 ①中央公民館、②野尻地区館、③須原地区館、④殿分館、
⑤村民体育館、⑥橋場分館、⑦その他

※各教室とも随時参加者を募集しています



11月4日 保育園 脱穀



11月7日 まめっこおさがり会

11月のできごと



11月14日 小学校マラソン記録会



11月26日 大桑村建設事業協力会ボランティア

村の人口

1,547世帯 (前月比±0世帯)	男(人)	女(人)	計(人)
出生	1	0	1
死亡	3	3	6
転入	3	2	5
転出	1	1	2
その他	-1	0	-1
総人口 (前月比)	1,737 (-1)	1,828 (-2)	3,565 (-3)

(12月1日現在・住民基本台帳登録人数)

1月の緊急当番医

日	緊急医名	電話番号
1日(金)	原内科医院(木曾町福島)	22-2678
2日(土)	芦沢医院(上松町)	52-2018
3日(日)	古根医院(大桑村)	55-1188
10日(日)	田沢医院(木曾町開田)	44-2008
11日(月)	大脇医院(上松町)	52-2023
17日(日)	木曾ひよし診療所(木曾町日義)	26-2001
24日(日)	奥原医院(木祖村)	36-2264
31日(日)	王滝村診療所(王滝村)	48-2731

木曾病院(木曾町福島) TEL 0264-22-2703
 坂下診療所(中津川市坂下) TEL 0573-75-3118
 中津川市民病院(中津川市) TEL 0573-66-1251



11月27日 お楽しみ交流会

表紙によせて

子育て支援センターが主催する手作りグッズ作りが行われました。
 参加した親子は、洗っても落ちない特殊なクレヨンや絵の具を使って、シャツやバッグに絵を描くなどしてオリジナルのグッズを作りました。手形や足形をつける作業では、筆で絵具を手足に塗られ、笑顔になる子や泣き出す子、怪訝な表情をする子など様々な反応が見られました。
 コロナ禍でしばらく会えていない親族へ手形や足形を付けたグッズを贈るといふ親子もあり、写真などでは伝えきれない子どもの成長を知らせる手段にもなっているようです。