



広
報

おおくわ

2026.

6

- 正しく見分けよう自転車のハンドサイン … 2～3 P
- 熱中症に気を付けて …………… 5 P

No.620

正しく見分けよう

自転車の『ハンドサイン』



近頃、木曽路でサイクリングを楽しむ客が増加しており、車で国道19号線や木曽川右岸道路を走行中に、自転車を追い越す場面が増えています。

4月1日から16歳以上の自転車運転者を対象に、信号無視や一時不停止などの交通違反に対し反則金を納付させる「青切符（交通反則通告制度）」が導入され、自転車側にもこれまで以上に交通ルールを守ることが求められるようになりました。

地元住民にとっては、自転車に乗るよりも、車を運転することが多いと思います。しかし、自転車（サイクリスト）が示す「ハンドサイン」の意味を、車（ドライバー）が理解していなければ、思わぬ事故に繋がりがかねません。そこで今回は、ドライバーの皆さんが自転車と共に安全に走行するために知っておきたい、「自転車のハンドサイン」を紹介します。

自転車のハンドサインって？

自転車にはブレーキランプやウインカーがついていません。そのため、サイクリストは右左折や停止の際、自身の手や腕を使って周囲に自分の動きを知らせる必要があります。これが「ハンドサイン（手信号）」で、道路交通法で定められた自転車の合図です。

今回の青切符導入により、自転車側も今まで以上にしっかりとハンドサインの表示をすることが予想されます。

これだけは覚えて！
基本のハンドサイン3選

●右折・右への進路変更

右腕を真横に、水平に伸ばします



▼自転車の意図とシチュエーション

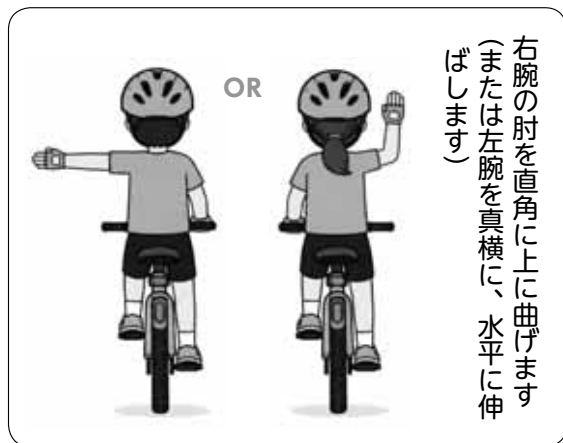
交差点での右折時はもちろんのこと、直進中に使われることもあります。この場合、自転車は基本的に車道の左側を走行しますが、前方にある路上駐車や落下物、段差、水たまり等を避けるため、車道の中央寄り（右側）へ進路を変えたいという合図です。

▼ドライバーはどうすれば良い？

自転車が車道の中央（右側）へ寄ってきます。このタイミングで追い越しをすると、接触事故に繋がる大変危険な状況です。サインを見たら無理な追い越しはせず、アクセルを緩めて自転車が進路変更を終えるまで待ちましょう。

●左折・左への進路変更

右腕の肘を直角に上に曲げます（または左腕を真横に、水平に伸ばします）



▼自転車の意図とシチュエーション

交差点での左折の他、駐停車をしたり、後続車へ道を譲ったりするために、左の路肩へ寄る場面で使われる合図です。

▼ドライバーはどうすれば良い？

自転車が車道の左側へさらに寄ってきます。交差点が近い場合は、左折時の巻き込み事故に注意してください。

また、直進しながらこのサインを出し、路肩に寄ってくれた場合は「お先にどうぞ」というメッセージでもあります。対向車がないことを確認し、安全な間

隔(1m~1.5m)を空けて、スムーズに追い越ししましょう。

●停止・減速

右腕(または左腕)を斜め下にピンと伸ばします。手のひらを後続車に向けて広げる場合もあります。



▼自転車の意図とシチュエーション

車のブレーキランプと同じ役割を果たします。赤信号での停止はもちろん、横断歩道に歩行者がいたり、飛び出しがあったりした時に「これから急減速します」という合図です。

また、複数の自転車が連続して走行している際に、前方の人が後続の仲間へ減速を知らせるために出している合図でもあります。

▼ドライバーはどうすれば良い?

自転車がスピードを落とす、あるいは急ブレーキをかける可能性があります。サインを見つけたらすぐにブレーキを踏める準備をし、自転車との車間距離

をしつかり空けて追突事故を防ぎましょう。

追い越す時は「思いやりの距離」を!

冒頭で触れた道路交通法の改正では、「車が追い越す時のルール」についても新たに定められました。法律を遵守し、お互いに「安全」を意識した走行をすることが重要です。

追い越す時の目安は1m~1.5m

車が自転車のすぐ横を通る時、自転車に乗っている人は想像以上の風圧や恐怖を感じます。特に大型車両が通る際は、その風圧で自転車がバランスを崩して転倒する恐れがあります。

新しい法律では、車が自転車を追い越す時は「十分な間隔を空けること」が明記されました。具体的には、自転車から1m~1.5m以上(車のドア約1枚分)の距離を空ける「思いやりの距離」が推奨されています。対向車線に余裕がある場合は、ウインカーを出して大きく右へ進路を取り、安全に追い越ししましょう。

幅員が狭く、自転車と1m以上の間隔を空けられない場合は、無理に追い越そうとせず、自転車の後ろで安全な速度(すぐに停止できる速度)まで減速することが義務付けられました。ドライバーは、安全な間隔が確保できる広い場所へ出るまで待つ、ゆとりを持った運転をすることが大切です。

自転車に乗る時は気を付けたい自転車ナビライン

最近、交差点や車道の左側端に、青い矢印の形をした「矢羽根型路面標示」がペイントされているのを見かけたことがあると思います。



▲交差点の自転車ナビライン



▲木曽川右岸道路の自転車ナビライン

これは「自転車ナビライン」と呼ばれ、自転車が安全に走るべき位置を示しています。矢印の向きは進行方向を指しているため、逆走(右側通行)してはいけません。自転車に乗る際は注意してください。

自転車専用レーンの扱いではないため、車がこのマークを踏んで走行しても、交通違反にはなりません。

互いの思いやりで木曽路の安全を守りましょう

今回の道路交通法改正により、交通ルールの遵守がさらに求められています。

村内では、5月8日で交通死亡事故ゼロが7,500日連続となりました。車も自転車も、お互いのルール理解と思いやりで、安全な木曽路を守りましょう。



野尻郵便局の窓口で 各種証明書が受け取れるようになります

役場の出張所としての役割を担ってきた野尻連絡所（野尻地区館内）は、6月30日をもって閉鎖します。7月1日からは、野尻郵便局で各種証明書を受け取れるようになります。

野尻連絡所で今までできたこと	令和8年7月1日からの対応
各種証明書の取得	野尻郵便局で取得可能
公共交通回数券購入	役場窓口又は車内で購入
役場への提出書類の取り次ぎ	役場窓口へ直接提出

取得可能な各種証明書

- 印鑑登録証明書
- 住民票謄抄本
- 戸籍謄抄本（全部・個人事項証明書）

- ・ 除籍謄抄本
- ・ 改製原戸籍謄抄本

各種謄本は、全国どこの市区町村窓口でも戸籍証明書を取得できる「広域交付」が可能です。

- ※所得証明書
- ・ 納税証明書

※印の証明書はマイナンバーカードを利用してコンビニエンスストア等でも取得できます。



▼ 問い合わせ先

住民課 住民係

Tel * 55・3080

エアコンの試運転をしましょう

近年は木曾でも猛暑日を記録することが多くなり、どの家庭においてもエアコンは必需品となってきました。

夏本番のエアコンの修理や設置工事は全国的に混み合います。暑くなる前にエアコンの試運転を行い、異常がないかを確認しましょう。

試運転の前に

試運転を行う前に、フィルターなどの掃除を行います。

● フィルター

フィルターは、水洗いするか掃除機で掃除しましょう。汚れがひどいときは中性洗剤を溶かしたぬるま湯で洗い、その後、日陰で乾かします。2週間に1度を目途に掃除を行いましょう。

● 熱交換器

熱交換器とはフィルターを外すと現れるシルバーの金属部分です。故障しやすいため、掃除はプロに依頼しましょう。

● 室外機

室外機の吹出口に物を置くと、冷房の効果が下がります。周辺に物を置いたり、カバーで覆ったりしないように注意しましょう。

また、直射日光が当たると室外機が温まり冷房の効果が下がります。植木やすだれなどで日陰を作りましょう。

試運転の手順

① 運転モードを「冷房」にして、温度を16℃18℃、風量を最大に設定し、10分程度運転する。

✓ チェックポイント

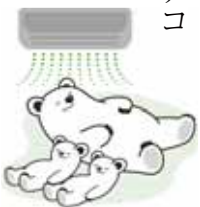
- リモコンの液晶は表示されますか？
- リモコンで操作できますか？
- 冷風は出ていますか？
- 運転ランプは点滅していませんか？

② 続けて30分程度運転する。

✓ チェックポイント

- 室内機から水漏れ、異音、異臭はありませんか？
- 室外機から異音、異臭はありませんか？

チェックポイントで異常があった場合は、エアコンの運転を中止し、エアコンを購入した販売店やメーカーに相談してください。





熱中症に気を付けて

気象庁の予報では、今年の夏（6月から8月）も
平年より高温傾向であると発表さ
れました。

全国では、5月の時点で既に熱
中症によって救急搬送された事例
が発生しています。夏本番に向け、
熱中症対策を行いましょ。

熱中症の起り方

人の身体は体温が上がっても汗
をかくたり、皮膚温度を上げたり
することで体温調整を自然に行っ
ています。

熱中症が起こる時、この体温調
整機能が次の3つの要因で対応でき
なくなっている可能性があります。

① 環境

急に気温が上がった、日差しが
強い、風が弱く湿度が高いことな
どが要因となります。

② からだ

高齢者や乳幼児、肥満体質の人
二日酔いや寝不足などの体調不良
の人は調整機能が弱かったり、機能
が低下している可能性があります。

③ 行動

激しい運動や慣れない運動、長

時間の屋外作業、水分補給不足は
要因の1つとなります。

これら3つの要因で体温の上昇
と調整機能のバランスが崩れると
熱が身体に溜まってしまい、熱中
症を発生します。

熱中症を防ぐために

熱中症を防ぐためには、それぞ
れの場所にに応じて暑さを避ける対
策をとることが重要です。

① 室内の場合

扇風機やエアコンを使用して温
度を調整しましょう。遮光カーテ
ンやすだれなどで直射日光を遮り
部屋の温度の上昇を抑えることも
効果的です。

② 屋外の場合

日傘や帽子を着用し、こまめに
日陰で休憩を取りましょう。
天気の良い日は、日中の外出を
できるだけ控えましょう。

③ からだの蓄熱予防

通気性のよい、吸湿性・速乾性
のある衣服を着用しましょう。
暑いと思ったら、保冷剤、氷、
冷たいタオルなどからだを冷や
しましょう。

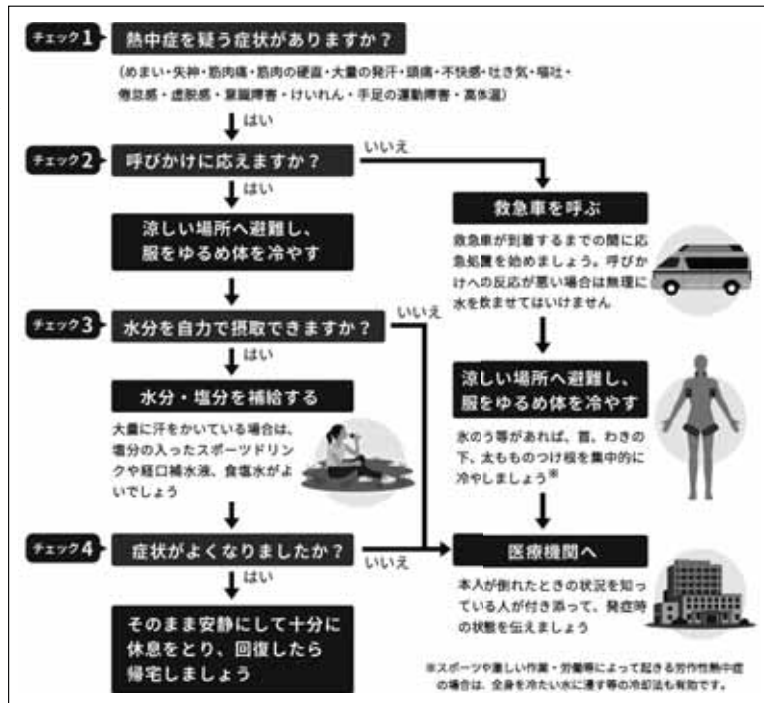
屋内でも屋外でも、こまめな水
分補給は大切です。のどの渇きを
感じなくても水分補給をするよう
に心がけましょう。

また、近年の高温化に伴い、各
自治体や商業施設などで、クーリ
ングシェルター（指定暑熱避難施
設）の設置が進んでいます。
村では、大桑村歴史民俗資料館
（須原地区）、大桑村役場（中部
地区）、野尻地区館（野尻地区）

を指定します。クーリングシエ
ルターは熱中症警戒アラート発令時
に稼働します。アラート発令時は
暑い空間で無理をせず、積極的に
利用してください。

熱中症になったら

外出中などに熱中症を疑う症状
が出た場合は次のフローチャート
を参考に処置を行いましょ。
熱中症は初期症状を放置すると
命に関わる病気で
す。軽く考えず、
予防を行うととも
に万が一なっ
てしまった時には正し
い対応ができるよ
う準備しておきま
しよ。



また、熱中症の
危険度をお知らせ
する熱中症アラ
ートなどは環境省熱
中症予防情報サイ
トから確認するこ
とができます。



環境省
熱中症予防
情報サイト

▶ 出典：厚生労働省
https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/happen.html

伊勢神宮御神木「一本寝るぞ〜」



昨年6月、式年遷宮の御用材を伐採する御杣始祭が祭主である黒田清子様をお迎えし、そぼふる雨の中、赤沢休養林で執り行われま

した。杣人が斧で「三ツ紐伐り」という方法で二本の御神木をたすきがけに寝かす（伐採）儀式です。

いよいよ倒れようとする緊迫感の中、杣頭の「一本寝るぞ〜」の掛け声が森に響き渡ると同時にすさまじい音をたて見事に寝かせました。

さて、今年の宮中歌会始で「御杣山明るむ天に杣人の声ひびきたり、一本寝るぞ〜」という歌が披露されました。伝統ある儀式の様子の、臨場感あふれる表現に、この行事に詳しい方の作品かと思いましたが、作者は天皇陛下に招かれた召人のピーター・マックミランさんという、アイルランド出身の日本文学者で大学講師をお勤めの方でした。外国籍の召人は初めてのことで、独特な節まわしで詠まれ、その時の緊張感や安堵感がよみがえり感動しました。



▲令和7年御杣始祭(上松町提供)



村長室に
来てみませんか

村長室で気楽に話をする場「村長と話そう！」7月の日程は次のとおりです。

▼第36回 7月1日(水)

参加を希望する人は6月24日(水)までに役場へ連絡してください。話す内容は要望、雑談など自由です。気軽に申し込んでください。

▼問い合わせ先
総務課 総務係
Tel **55-3080

国民健康保険税のお知らせです

子ども子育て支援金制度が始まります

子ども・子育て支援金は、全世代の人や企業の皆さんから医療保険の保険料と合わせて拠出いただき、社会全体で子どもや子育て世帯を応援する制度で、令和8年度から国民健康保険税で納付していただきます。

皆さんからいただいた支援金は、児童手当の拡充や妊婦のための支援給付など、子育て世帯に対する給付の財源となります。

※18歳に到達する年度末までの子ども・子育て支援分の均等割額は全額免除になります。

令和8年度国民健康保険税率

区分	医療給付費分	後期支援金分	介護納付金分	子ども・子育て支援分(新設)
所得割	6.35%	2.75%	2.25%	0.30%
均等割	23,400円	10,400円	9,800円	1,100円
平等割	23,700円	9,000円	7,800円	1,100円
18歳以上均等割	—	—	—	34円

令和8年度国民健康保険税の納税通知書は6月中旬に発送します。ご確認のうえ、納期限までに納めてください。

▶ 問い合わせ先 住民課 税務係 Tel **55-3080

沼田耕一

民間連携型地域おこし協力隊として2年目を迎え、阿寺ブルー株式会社で阿寺渓谷の駐車場運営とシャトルバス、レンタサイクルの受付業務に携わっています。

春先は徒歩で渓谷内を散歩する来訪者が比較的多いように感じられました。時間に余裕を持ち、自然をゆっくり堪能したいというニーズの表れかと思えます。

環境負荷が少ないスタイルで、自然と一体になる体験をデザインするという阿寺ブルー株式会社が目指す方向性と来訪者の意識が一致してきているように感じます。

今季は、村内の皆さんへ向けて阿寺渓谷ハイシーズンのスタッフ募集を行いました。おかげさまでスタッフが増え、GWを乗り切ることができました。夏季はより多くの村民の皆さんからのご応募をお待ちしております。

また、ブッシュクラフトを通じた木育体験を企画中です。火起こしで焚き火を楽しみながら、「焚き火の3要素」と

「木の主成分のセルロース」についてお話しし、火が起きる原理や薪となる木材の主成分を科学的に理解できる内容です。植物の光合成と、それが自然界で担っている役割について学び、生き物にとって樹木がいかに大切であるかを一緒に感じる「木育」の時間になればと思います。私自身は先生ではなく、あくまで皆さんと同じ立場で楽しみながら学ぶというスタンスでおります。強いて言えば「自然が先生」ということになりますね。

また、安全にキャンプを楽しむ上で知っておくと良いこともランダムに紹介したいです。私自身も活動を通して皆さんから勉強させてもらうことも多くあるはずなので、とても楽しみにしております。是非多くの皆さんからのご応募をお待ちしております。

話は変わりますが、農業未経験者が集い、コメ作りをしている「やってみ隊」に今季から参加させていただけます。農業にも興味があり、特に稲作をしたいという念願がようやく叶いそうです。次回は、木育イベントとやってみ隊での活動についてもお伝えしたいと思っています。他のやりたいことについては追々お伝えできれば嬉しいです。

新たな『防災気象情報』の運用がはじまりました

気象庁は、これまでの防災気象情報の体系を見直し、令和8年5月29日から新しい防災気象情報の運用を開始しました。これからの時期は大雨による災害の危険性が高まるため、以下の表を参考に、村から発表される情報に合わせた適切な避難行動をとりましょう。

主な
変更点

- ▶ 災害種類別の情報として整理し、避難行動に応じた5段階の警戒レベルにあわせて発表
- ▶ 情報名称に警戒レベルの数字をつけて発表（「レベル4大雨危険警報」等）

	大雨 低地の浸水や 大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地の がけ崩れや土石流	(警戒レベルごと) <u>住民がとるべき行動</u>
警戒レベル 5相当	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	命の危険 直ちに安全確保！

////////////////////// < 警戒レベル4までに危険な場所からかならず避難！ > ////////////////////////

警戒レベル 4相当	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	避難に時間を要する人は 早めに避難、避難の準備など
警戒レベル 2	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	避難行動を確認（避難場所や避難 ルート、避難のタイミングなど）
警戒レベル 1	早期注意情報		災害への心構えを高める

※従来の『洪水注意報』『洪水警報』は廃止され、今後は大雨に関する警報等として発表されます。
※上記の他、地理的条件により大桑村が該当しない気象情報として『河川氾濫』と『高潮』があります。

▶ 問い合わせ先 総務課 総務係 TEL ** 55 - 3080

ウォーキングで健康づくりを

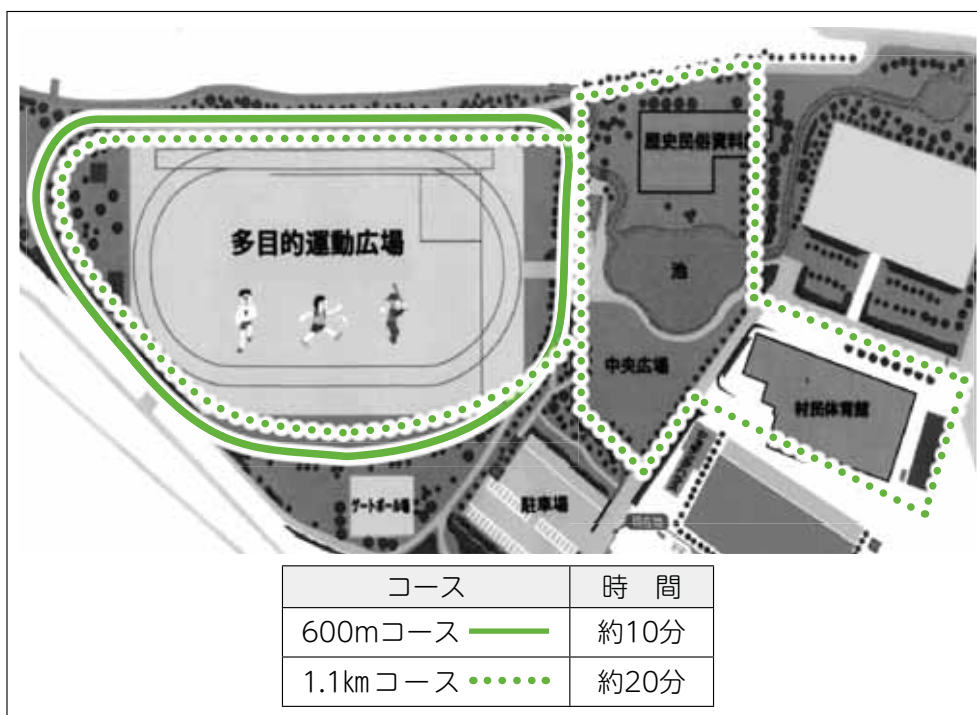
ウォーキングをはじめとする有酸素運動は、高血圧や糖尿病といった生活習慣病の予防、心肺機能の向上、ストレス軽減に効果があるとされています。厚生労働省は「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」で、成人に1日60分（約8,000歩）程度のウォーキングを推奨しています。会話ができる程度の速さで、20分以上続けるのが理想的です。健康寿命を延ばす第1歩として、まずは10分の散歩から、無理なく毎日の習慣にしてみませんか。

身近なスポーツ公園のウォーキングコースを紹介します。

保健だより

TEL ** 55-4003 (直通)
mail cent@vill.okuwa.lg.jp

松尾 竜太 管理栄養士



既実践している人はレベルアップを

いきなり普段よりも長い距離を歩いてしまうと継続が難しくなりがちです。普段と同じ距離でも歩く速さを「ややきつい」と感じるペースに上げ、歩幅を意識して腕をしっかり振りましょう。歩幅をいつもより大きく開くことで下肢の筋力が増加しやすくなります。坂道や階段を取り入れるのも効果的です。まずは週3回20分以上を目標に、無理なくレベルアップを目指しましょう。

ではスポーツ公園のコースを1周すると、どの程度カロリーを消費するのでしょうか。次の表にまとめました。

コース	消費カロリー	約50kcalの食品
600mコース ———	約25 kcal	飴玉：2個 あられ：1つかみ ビール350ml：1/4缶
1.1kmコース	約50 kcal	

350mlの缶ビール1本を飲むと、スポーツ公園600mコース（実線）を8周ほど歩く必要があります。

また理論上、体重を1kg減少させるためには7,000kcal減らすこと、消費することが必要となります。

「動く」意識と「控える」意識で健康習慣をつくろう

運動で消費を増やすか、間食や飲酒を控えて摂取を減らすか。自分の生活の中で実践可能なカロリー収支を意識して、無理のない自分の健康習慣をつくりましょう。

広報おおくわ4月号の表紙「春の男性料理教室」で好評だった、いなりコロッケのレシピを紹介します。

ぜひ、ご家庭で試してみてください！

春の男性料理教室で好評！ いなりコロッケ

材 料 (4個分)	じゃがいも	300g
	玉ねぎ	1/2個
	バター	大さじ2 (お好みで)
	ツナ缶	0.5缶
	油揚げ	4枚
	牛乳	50cc
	ゆかり	大さじ2 (お好みで)
	塩コショウ	少々
	炒め油	適量



- 作り方**
- ①じゃがいもは皮をむいて塩をひとつまみ（分量外）入れて水から茹でる。
 - ②玉ねぎはみじん切りにしてバターであめ色になるまで炒める。ツナ缶も加える。
 - ③油揚げは油抜きをして、裏返しておく。
 - ④茹であがった①に②と牛乳、ゆかり、塩コショウを加えて手早くつぶす。（粒々を残す）
 - ⑤③に④を詰めて口を折り込む。
 - ⑥フライパンで両面炒め揚げをし、色が付いたら完成！

歯科健診を受けましょう

長野県後期高齢者医療広域連合では、高齢者の健康づくり事業の一環として歯科口腔健診を行います。口の健康は、身体の健康への第1歩です。固いものが食べにくい、入れ歯が合わない、自覚症状はないが口の状態を確認したい人などは、ぜひこの機会に受診しましょう。費用は無料です。
※健診により治療が必要な場合、その治療費は本人負担となります。

対象者 対象者には6月下旬に案内通知と受診券を送付します。

- ①昭和25年4月1日～昭和26年3月31日生まれの被保険者（令和7年度に75歳の誕生日を迎えた人）
- ②昭和21年4月1日～昭和25年3月31日生まれの被保険者（令和7年度に76～79歳の誕生日を迎えた人）のうち、直近で生活習慣病に係る受診をされた経歴があり、かつ、令和7年度に歯科医療の受診がなかった人
- ③昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生まれの被保険者（令和7年度に80歳の誕生日を迎えた人）

健診期間 令和8年7月1日(水)～令和8年12月30日(水)

対象医療機関 県歯科医師会所属の歯科医院（一部の病院を除く）

予 約 対象医療機関へ直接予約してください。

持ちもの 受診券（必須）
 資格確認書またはマイナ保険証 お薬手帳（無い場合は不要）



▶ 問い合わせ先 長野県後期高齢者医療広域連合 保健事業室 Tel 026-229-5320

土砂災害へ
備えましょう

問 長野県建設部 砂防課
TEL 026・235・7315

降水量が多くなるこれからの季節は、土砂災害の危険性が高まります。一人ひとりが自分の身を守る行動の重要性を理解し、災害に備えましょう。

また、天気予報やニュースなどで気象情報をこまめに確認し、災害の発生が想定される時は早めの避難を心がけましょう。

土砂災害への日頃からの備えに役立つ情報は、インターネットのサイトでも確認することができます。雨量は「長野県河川砂防情報ステーション」、土砂災害のおそれのある場所は「信州砂防情報マップ」で確認してください。



▲長野県河川砂防情報ステーション

ツキノワグマ対策
研修会を開催します

問 長野県木曾地域振興局 林務課
TEL 0264・25・2224

✉ Kisochi-rimmu@pref.nagano.lg.jp

木曾地域振興局では、ツキノワグマ対策研修会を開催します。

日時

6月27日(土)

会場

木曾合同庁舎2階講堂

講師

長野県クマ対策員
NPO法人信州ツキノワグマ研究会 副理事長
瀧井 暁子 氏

対象

木曾地域にお住いの方ならどなたでも

参加費

無料



▲信州砂防情報マップ

申込み

左記のQRコードまたはEメールで申し込んでください。



メール申込の場合は以下の事項を記入してください。

1 メール件名・ツキノワグマ対策研修会申し込みについて

2 入力事項

① 所属 ② 業種

③ 代表者氏名

④ 参加人数(申込者含む)

※①、②は業務で受講する場合のみ(任意)

景観計画(素案)の
住民意見を募集します

問 長野県建設部

都市・まちづくり課

TEL 026・235・7296

FAX 026・252・7315

✉ keikan@pref.nagano.lg.jp

長野県では、信州の景観を特色づける重要な地域で

ある木曾地域に着目し、景観の育成を図るため、景観育成重点地域景観計画の策定に向けて検討を進めています。

ついては、この計画案について広く皆さんから意見を募集します。

募集期間

6月30日(火)まで

内容

● 木曾谷・御嶽景観育成重点地域景観計画について
左記のQRコードから計画(素案)等を見ることができます。



提出方法

▼ 電子メール

▼ FAX

▼ 郵送

〒380・8570
(県庁専用郵便番号のため住所記載不要)

ハンセン病元患者のご家族へ

問 厚生労働省補償金相談窓口
TEL 03・3539・2262

ハンセン病元患者の家族で、対象となる人へ補償金を支給します。

この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。秘密は守られますので、まずは電話で相談してください。

対象者および金額

- 補償金額・・・180万円
- ・ 配偶者(事実婚も含む)
- ・ 親、子
- ・ 親、子の配偶者及び配偶者の親、子
- 補償金額・・・130万円
- ・ 兄弟姉妹
- ・ 祖父母、孫
- ・ 祖父母、兄弟姉妹、孫の配偶者及び配偶者の祖母、兄弟姉妹、孫
- ・ 曾祖父母、ひ孫、おじ、おば、おい、めい

7月の行事予定

1 水	村長と話そう！（役場）
2 木	らくらく筋トレ教室（野尻地区館）
3 金	
4 土	押しレコ！（図書館）
5 日	
6 月	
7 火	七夕会（保育園） 地区懇談会（小学校） 健康教室（野尻地区館）
8 水	5年生社会見学（愛知県） ゴールデンシュエの日（野尻地区）
9 木	5年生社会見学（愛知県） らくらく筋トレ教室（野尻地区館）
10 金	
11 土	須佐男神社例大祭
12 日	須佐男神社例大祭
13 月	
14 火	健康教室（野尻地区館）
15 水	
16 木	おはなし会（図書館） らくらく筋トレ教室（野尻地区館）
17 金	なんでも相談（野尻地区館）
18 土	
19 日	
20 月	
21 火	健康教室（野尻地区館）
22 水	
23 木	1学期終業式（中学校） らくらく筋トレ教室（野尻地区館）
24 金	1学期終業式（小学校） 夏季休業（中学校～8/23まで） 1保期納め（保育園）
25 土	夏季休業（小学校～8/24まで） 図書館 de シネマ（図書館） 鹿嶋神社例大祭
26 日	図書館 de シネマ（図書館） 鹿嶋神社例大祭
27 月	夏季希望保育（保育園～8/17まで）
28 火	健康教室（野尻地区館）
29 水	
30 木	らくらく筋トレ教室（野尻地区館）
31 金	

※都合により、変更・中止になる可能性があります。



教室	会場	時間	開催日
英会話〈昼〉	①	14:00	1、8、15、22
英会話〈夜〉	①	19:30	1、8、15、22
押し花教室	②	10:00	17
レザークラフト	⑦	9:30	14、28
陶芸教室	④	10:00	24、25
コール・マルベリー	①	19:30	8、22
	②	19:30	15、29
詩吟岳風会大桑教室	⑥	9:45	1、8、15、22、29
リフレッシュヨーガ	⑦	19:00	1、8、15、22、29
あゆみ整体教室	⑦	19:00	14、28
フラ教室カパリリ〈昼〉	③	10:30	6、13、20
フラ教室カパリリ〈夜〉	⑤	19:30	3、10
舞DANCE木曾&日本舞踊はなやぎ	⑤	14:00	4、18
池坊いけばな教室	③	13:00	7、21
ヨガ・エクササイズ	③	20:30	1、8、15、22、29
太極拳サークル 円	②	10:00	13、27
	③	10:00	4、18

会場 ①役場、②野尻地区館、③須原地区館、④殿分館、
⑤村民体育館、⑥橋場分館、⑦弓矢分館
※各教室とも随時参加者を募集しています

4月25日 資料館コンサート



4月29日 子ども釣り河川 川開き



4月25日 夜桜まつり



5月12日 小学校 交通安全教室



5月13日 保育園 よもぎ団子づくり

★ 4月・5月の
の
できごと



5月16日 春の森林整備体験



5月19日 保育園 田植え

村の人口

1,461 世帯 (前月比 -7 世帯)	男 (人)	女 (人)	計 (人)
出生	0	1	1
死亡	2	5	7
転入	2	3	5
転出	3	7	10
総人口 (前月比)	1,517 (-3)	1,575 (-8)	3,092 (-11)

(6月1日現在・住民基本台帳登録人数)

7月の緊急当番医

日	緊急医名	電話番号
5日(日)	大脇医院 (上松町)	52-2023
12日(日)	奥原医院 (木祖村)	36-2264
19日(日)	木曾みたけ診療所 (木曾町三岳)	46-2266
20日(月)	田澤医院 (木曾町開田)	44-2008
26日(日)	王滝村診療所 (王滝村)	48-2731

表紙によせて
5月22日、小学校では夏の水泳授業を前に、児童たちがプール清掃をしました。足元が滑りやすいため、児童たちはヘルメットを被って安全に配慮しつつ、時にはハチャメチャに水を掛け合う場面もありながら、びしょ濡れで楽しく作業を進めました。最後は横一列で一斉に雑巾がけをスタート。水しぶきを上げ、「気持ちい〜！」と笑顔があふれました。今年もピカピカに磨いたきれいなプールで、気持ちい〜夏を迎えます。

木曾病院 (木曾町福島) TEL 0264-22-2703
 坂下診療所 (中津川市坂下) TEL 0573-75-3118
 中津川市民病院 (中津川市) TEL 0573-66-1251



大桑村公式LINE
友だち追加はこちら



大桑村公式
Instagram



デジタル回覧板

