



広
報

おおくわ

2024.

9

●南海トラフ地震に備えて 2~3P

No.599



南海トラフ地震に備えて

8月8日、宮崎県日向灘（宮崎県東部沖合）を震源とするマグニチュード7.1の地震が発生しました。

この地震の発生を受けて、気象庁は南海トラフ沿いの地震に関する評価検討会を招集し、今回初めて、「南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）」を発表しました。

全国的にはお盆の時期に重なったこともあり、海水浴場の閉鎖や海沿いの宿泊施設のキャンセルが相次ぐなど、観光業を中心に少なからず影響が出ました。

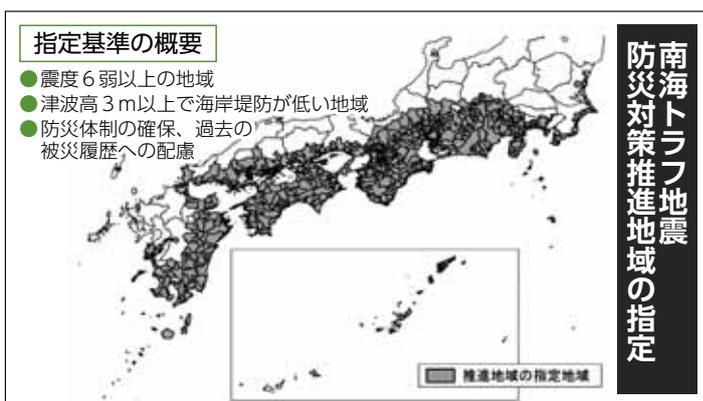
今回は気象庁が発表した「南海トラフ地震臨時情報」が発表される条件や発表されたらどのようなすべきか、普段の生活で何を準備すればよいかなどをまとめました。

▶ 南海トラフ地震

臨時情報とは

南海トラフ地震の想定震源域は静岡県沿岸から宮崎県沿岸まで広い範囲が想定されています。南海トラフ（フィリピン海プレートとユーラシアプレートとのプレート境界の沈み込み帯）は昔か

ら、東海地震、東南海地震、南海地震の3つの大地震が発生し、この3つが連動して発生する可能性が想定されていることにより、震源域が広範囲となることに伴い、震度6弱以上の揺れが想定される地域は南海トラフ地震防災対策推進地域として指定され、現在1都2府26県707市町村に上ります。



▶ 大桑村も指定区域内

「地震防災対策推進地域・地震津波避難対策特別強化地域 地図」（内閣府）
https://www.bousai.go.jp/jishin/nankai/pdf/nankaitrough_chizu を加工して作成

主にこの指定自治体に対し発表されるものが南海トラフ地震臨時情報です。

▶ 臨時情報の発表基準

臨時情報には、調査中、巨大地震注意、巨大地震警戒、調査終了の4種類があり、それぞれの基準で発表されます。

■ 調査中

監視領域内でマグニチュード6.8以上の地震が発生した場合

複数のひずみ計で南海トラフ地震との関連性の検討が必要と認められる変化を観測した場合など

■ 巨大地震注意

監視領域内において、モーメントマグニチュード*7.0以上の地震が発生したと評価した場合など

■ 巨大地震警戒

想定震源域内のプレート境界において、モーメントマグニチュード8.0以上の地震が発生したと評価した場合

■ 調査終了

巨大地震注意、巨大地震警戒のいずれにも当てはまらない現象と評価された場合
 今回の巨大地震注意は8月8

日の地震がモーメントマグニチュード7.0以上であると評価されたため発表されました。

*モーメントマグニチュードとは通常のマグニチュードを決める地震計よりも、長周期の波形を観測する地震計を用いて観測、分析の後算出される単位規格。通常の地震計では正しく測定できない、マグニチュード8.0を超える地震の規模を求めることができる。

▶ 南海トラフ地震臨時情報が発表されたら

臨時情報は前述した基準により発表され、発表時は南海トラフ地震の発生確率が普段よりも高くなっていると評価されている状態です。国や自治体から、状況に応じた防災対策の呼び掛けが行われます。

臨時情報が発表されたら、日頃からの地震への備えを確認するとともに、地震発生時にはすぐに避難できるように準備します。

臨時情報で巨大地震警戒が発表されたら、準備を行いつつ、地震発生後では避難が間に合わない可能性がある際は事前避難を行うようにします。

地震発生から最短2時間後	南海トラフ地震臨時情報 (巨大地震警戒)	南海トラフ地震臨時情報 (巨大地震注意)	南海トラフ地震臨時情報 (調査終了)
(最短) 2時間程度	<ul style="list-style-type: none"> 日頃からの地震への備えの再確認に加え、地震が発生したらすぐに避難するための準備 地震発生時の避難では間に合わない可能性のある住居は事前避難 	<ul style="list-style-type: none"> 日頃からの地震への備えの再確認に加え、地震が発生したらすぐに避難するための準備 	<ul style="list-style-type: none"> 大規模地震発生の可能性がなくなったわけではないことに留意しつつ、地震の発生に注意しながら通常の生活を行う。 
1週間(※)	<ul style="list-style-type: none"> 日頃からの地震への備えの再確認に加え、地震が発生したらすぐに避難するための準備 	<ul style="list-style-type: none"> 大規模地震発生の可能性がなくなったわけではないことに留意しつつ、地震の発生に注意しながら通常の生活を行う。 	
2週間	<ul style="list-style-type: none"> 大規模地震発生の可能性がなくなったわけではないことに留意しつつ、地震の発生に注意しながら通常の生活を行う。 		

※ 通常とは異なるゆっくりすべりが観測された場合は、すべりの変化が促すから変化していた期間と概ね同程度の期間が経過したときまで

出典：内閣府 HP <https://www.bousai.go.jp/jishin/nankai/rinji/index4.html>

▶臨時情報ごとの呼びかけ内容

地震への 日頃からの備え

南海トラフ地震臨時情報が発表されると、日頃からの備えの再確認が呼びかけられます。地震に對してできる日頃からの備えって何だろうと思っただ人は次の項目を認認していきましょう。

② 怪我の防止対策

散乱物によるけがに備えて、日常的によくいる部屋、リビングや寝室などにスリッパや避難靴などを準備しておきます。

停電が起こる可能性もありますので懐中電灯をすぐに使える場所に置いておきます。

③ 火災に備える

地震の後は火災の可能性も考え

① 家具等の 転倒防止対策

転倒防止用の金具や突っ張り棒などで倒れにくくしたり、タンスなど重ねて利用している場合は上下を金具などで固定し、しないようにします。

食器棚などのガラス面にはガラス飛散防止フィルムを貼り、置いてある食器が飛び出さないよう防止柵などを取り付けます。

④ 避難経路の確認

自分の住む地域や、職場、学校などがある地域の危険箇所の情報は村が発行している防災のしおり(マップ)で確認することができ、自分で避難経路などを歩き、自分の防災マップを作ること大切です。

⑤ 家族で話し合いをしよう

災害発生後の行動について、家族で話し合いをしましょう。

⑥ 非常用カバンなどを準備しよう

避難や災害後の避難生活に備え、非常用品を揃えておきましょう。

避難の際に必要なものが非常用持ち出し袋です。最低限必需品は揃えるようにしましょう。

□ 飲料水

500mlペットボトル2本程度

□ 食べ物

炭水化物に偏らないようにたんぱく質やビタミンが摂取できる物も

□ 携帯トイレ (数日分)

□ 衛生用品・救急用品
アルコール消毒液、ウェットティッシュ、マスクなど

□ 歯磨きセット

水が使えない場合に備え歯磨きシートなども

□ ランタン・ヘッドライト

□ 下着類(使い捨ても想定して)

□ 季節ごとの備え

冬ならカイロ、夏ならレインコートや汗を拭くタオルなど

□ 携帯ラジオ

チェックしながら揃えてみてください。

避難生活に備える備蓄品は広報おおくわNo.596で紹介したローリングストック法などを用いて日常生活の一部として無理なく備えましょう。

大規模災害はいつ起こるか分かりません。地震だけでなく、豪雨や台風、火災などと同時に起こる可能性もあります。

万が一の時に慌てたり困る事態を少しでも減らせるように日頃からの備えを心掛けましょう。



二十歳の祝賀式



▲二十歳代表 樋田 幹也さん

8月14日、役場多目的ホールで令和6年度大桑村二十歳の祝賀式が行われました。

昨年度までは成人式として開催していましたが、今年度より二十歳の祝賀式と名称を変えました。

対象者は平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた43名で、うち31名が出席しました。

出席者を代表して樋田幹也さんが、20歳の人生の節目に際し家族、友人、先生、地域の方々に対し感謝を述べ、「一生懸命に人生を歩み、責任感を持ち、大桑村で育った者らしく穏やかな社会人になれるよう精進していきます。次のステップとして、少しでも多くの人の役に立ち、支えることのできる人間を目指していきます」と今後の決意を語りました。



▲記念品授与



▲恩師の授業形式による祝辞の様子

式典は、恩師の永井裕司さんの授業形式の祝辞の効果もあってか、和やかな雰囲気で行われました。

式典後はジャズバンドOMI T3のコンサートが行われました。

行政相談月間

9月1日から10月31日は行政相談月間です。

行政相談は、国の行政などへの苦情や意見、要望などを受け付け、担当行政機関とは異なる立場から、公平・中立にその解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かすしくみです。

総務省では、行政相談制度への理解と認識を深め、その利用を促進するため、この期間を行政相談月間と定めています。



こんなときに相談を

- ・ 道路、社会福祉、交通機関、年金、雇用など幅広い分野での相談や苦情、要望などがあるとき。
- ・ 公共施設が壊れていて危険
- ・ 行政職員が知り合いで、相談がしにくいとき。
- ・ 要望等を、どこに相談したらいいかわからないとき。

定例行政相談所の開設

期間中、村では次のように相談所を開設します。

日時

10月18日(金) 13時から16時

場所

野尻地区館

行政相談員

新井広司さん

総務省の行政相談

総務省の行政相談は、電話、インターネット、手紙、FAXによる対面相談など様々な手段で相談を受け付けています。

行政苦情110番

きくみ長野

Tel 0570・090110

インターネットでの相談は、左の二次元コードを読み取り相談してください。



SAGA2024 国スポ出場

10月に開催される国スポの相撲(会場・玄海町)に木曾青峰高校3年生の下原登希さんが長野県の代表として団体戦に出場することが決まりました。

下原さんは出場の報告で役場を訪れ「インターハイでは思うような結果を出すことができなかった。自分の相撲をとり切ることが意識して、国スポでがんばりたい」と力強く抱負を語ってくれました。

報告を受けた村長からは「相撲という国技を通して、精神を鍛え、自分を高めてほしい」と激励の言葉が贈られました。



※国スポ：2024年から国民体育大会が国民スポーツ大会へ変わり略称も変更となりました。

ハロウィンジャンボ 宝くじが販売されます

ハロウィンジャンボ宝くじとハロウィンジャンボミニを販売します。

販売期間

令和6年9月17日(火)～10月17日(木)

当選金額

● ハロウィンジャンボ

販売総額 360億円 12ユニット
1等 3億円 12本
前後賞 1億円 24本

● ハロウィンジャンボミニ

販売総額 150億円 5ユニット
1等 3000万円 50本
前後賞 1000万円 100本

抽選日

令和6年10月25日(金)

この宝くじの収益金は都道府県の販売実績等に応じて配分され、市町村のまちづくりに活用されますので、長野県内の宝くじ売り場で購入をお願いします。

ハロウィンジャンボは、パソコンやスマホからネット購入もできます。



秋の狂犬病予防注射

秋の予防注射と登録を実施します。最寄りの実施場所を受けてください。

実施日時・場所

時間	場所
13:30～13:40	須原地区館前
13:50～14:00	役場前
14:10～14:20	野尻駅前
14:30～	訪問注射

登録済みの犬については、事前に案内ハガキを送付します。必ず持ってきてください。**訪問注射を希望する人は、10月3日(木)までに住民課生活環境係へ申し込んでください。**
なお、当日は犬を扱える人が在宅するようにしてください。

料金

新規登録及び注射 **6600円**
注射のみ **3600円**

※訪問注射は、これらの料金の1世帯あたり2000円が加算されます。

その他

★登録済みの犬が死亡したときや飼い主の転出等により村内で飼育しないときは、役場窓口で異動の手続きをお願いします。

★動物病院などで予防接種をした場合は、狂犬病予防接種済証を添付して、役場窓口で予防接種済の手続きをしてください。

★年齢や病気等で狂犬病予防注射実施猶予証明書の交付を受けている場合は、窓口まで連絡してください。

問い合わせ先

住民課生活環境係
TEL *55・3080



キノコによる食中毒に気を付けて

キノコ狩りのシーズンが始まります。山の多い木曽では、キノコ狩りを楽しむ人も多くいます。

採取したキノコは、毒キノコによる食中毒の危険もあり、県では9月20日から10月19日まで、きのこ中毒予防月間として普及啓発や勉強会の開催を行っています。

●毒キノコを誤食しないために

過去10年間で全国では241件、県内では9件の食中毒事件が発生しています。

有毒種と食用種が良く似ている例はいくつもあり、また、同じ人間でも一人ひとり顔つきが異なるようにキノコにも個体差があります。

キノコ採りに慣れた人でも常に慎重な判断を心がけ、少しでも不安や疑問が残る場合は採取せず、持ち帰らないようにしましょう。

また、知り合いや友人からキノコを譲られることもあるかもしれませんが、このような場合も不安があれば食べない判断も大切になります。

●誤った見分け方

キノコは誤った見分け方が伝わっていることがあります。次の見分け方は間違った見分け方になります。

は間違った見分け方になります。

- 1 茎が縦に割けるキノコは食べられる
- 2 毒キノコは派手な色をしている
- 3 虫が食べるキノコは食べられる
- 4 ナスと一緒に煮ると毒が消える
- 5 毒キノコも塩漬すれば食べられる

△これらは全て間違いです。

●キノコ勉強会の開催

予防月間内でキノコ勉強会を開催します。

日時 9月20日(金)、10月7日(月)

時間 13時～14時

場所 木曾合同庁舎

201号会議室

勉強会では参加者が持ち寄ったキノコがあれば実物を使って鑑別のポイントを説明します。

問い合わせ先

木曾保健福祉事務所
食品・生活衛生課
TEL 25・2235

下水道への接続

浄化槽の設置は、

お済みでしょうか？

下水道は、川や海の問題改善のために生活雑排水を処理するのが目的です。下水道がないと周辺地域の衛生環境が悪化し、悪臭や害虫が発生することで感染症のリスクが高くなります。

下水道区域※内で下水道未接続の住宅、もしくは下水道区域外で浄化槽を未設置の住宅に居住されている人は、早めの対応を検討してください。

なお、接続工事は、村の指定する18の事業者へ依頼してください。指定業者名は村ホームページから確認することができます。

※下水道区域：伊奈川、殿、川向、阿寺地区を除く村内全域



▲村HP
「下水道工事
指定業者」



下水道・浄化槽使用の 注意点

下水道・浄化槽を使用している住宅では、次の3点に注意して使用してください。

●食用油や生ゴミなどを流さない

台所から食用油などの廃油を流すと油が固まって管が詰まる原因となり、処理場や浄化槽の処理機能が低下します。また生ゴミなども管が詰まる原因となり、悪臭が発生するので絶対に流さないでください。



●トイレではトイレト ーパー以外のものを 流さない

ティッシュペーパー、おむつ、生理用品、タバコなどのトイレトーパー以外のものは水に溶けず、つまりの原因となるので絶対に流さないでください。



●洗濯洗剤は無リン洗剤 を使いましょう

洗濯用洗剤は無リンの洗剤を使用して、洗剤の使い過ぎにも気を付けましょう。有リン合成洗剤に含まれるリンは、処理場や浄化槽で完全に除去することが難しいため、川や海を汚す原因になります。

▼問い合わせ先
建設水道課 上下水道係
TEL * 55・3080

献血

献血を実施します。

日時

9月19日(木)
10時30分から正午

会場

役場 第1会議室

対象者

- ・17歳以上の男性で体重50kg以上
- ・18歳以上の女性で体重50kg以上

その他

輸血医療の安全を確保するため、エイズ検査目的の献血はお断りしています。献血後の血液からエイズウイルスが検出されても通知はしません。

献血Web会員サービス「ラブラッド」のブラウザ版やアプリ版でWeb予約ができます。

ラブラッドアプリ版



▲Android版



▲iOS版

ラブラッドブラウザ版



▼問い合わせ先
福祉健康課 保健係
TEL * 55・3080



地域おこし 協力隊です。

木又 邑配子

最近の活動

トマトのハウス栽培

こんにちは。毎日暑い日が続いています。暦の上では立秋を迎え、早く涼しくなるといいなと思う日々です。

今年もハウスで、トマトをメインに栽培しています。昨年は問題なく栽培できたトマトですが、今年「灰色カビ病」と「尻腐れ」が課題になりました。始めはヘタが枯れ出したので温度や肥料不足、樹勢の低下などが原因でヘタが枯れてしま

う「ガク枯れ」かと思いましたが、症状を見ていくと施設の湿度が高いことで多発する「灰色カビ病」のよう。夏場のハウスは最大限に換気しており、湿度の調整には

限度があるため有機栽培でも使える殺菌剤を使用して様子を見えています。



「尻腐れ（実の下部から腐っていく症状）」は主に「カルシウム（苦土石灰）不足」か「追肥のチッソ成分過多」による生理障害が原因です。しかし、面積に対する適量の苦土石灰を施肥し、追肥についても昨年と同じ。また、実

が緑色の時の尻腐れは「カルシウム不足」が大抵の原因のようですが、実が赤い状態で尻腐れする場合は「芯止め（成長点を切り生長を抑制すること）」などでカルシウムが摂取できていないからのようです。しかし私の場合は赤く熟した実が尻腐れしていますが、芯止めはしていません。

右記に当たらない場合、最後に考えられる原因は、灌水量のこと。よって今回は「水分不足」が主な原因だと考えています。トマトを甘くするために水をあげすぎないよう調節していますが、極端な高温で灌水が間に合っていないのでしょう。天候や気温に合わせた灌水をするというのは難しいですね。今後、生産者として培っていかねばいけない部分です。栽培において、農作物に新しい問題が出たら生理障害なのか病虫害被害なのか、状況を照らし合わせ、1つとは限らない原因を突き止める。そして原因に見合っ

た対処をしていかないといいけません。探偵のような、野菜のドクターのような気持ちです。こうして学んだことを増やしていき、できるだけ被害を防ぎ、繰り返しなようなこれからも勉強の日々は続きます。



緑肥

私のほ場では5月に「ソルゴー（ソルガム）」を播きました。緑肥の種類によって多少の効果は違ってくると思いますが、畑にすき込むことで、

土壌の団粒構造化促進や排水性・保水力、肥料成分の保持力向上、過剰な肥料成分の除去



など「土壌改良」に繋がることを期待しています。今回選んだのは矮性のソルゴーで、背丈が1.2〜1.5mと低く柔らかいのですき込みやすく分解もされやすいものです。7月から8月にかけて、まず上部を刈ってから、耕運機ですき込みました。冬場に土を採取し土壌分析に出して、昨年の土壌分析の結果との違いを比べてみたいと思います。

お知らせ

試験栽培した農作物を事業の一環として販売します。野尻のアイほつこり屋さんと、教育機関（保育園）への提供で開始する予定です。

私は農薬と化学肥料に頼らず野菜の栽培をしています。その分手間暇はかかり、私の栽培技術では不揃いの個性豊かな野菜たちばかりではありますが大切に育てています。

また、4月に開催したボカシ（有機物）肥料作り体験会の開催を11月末〜12月上旬頃に予定しています。協力隊としての開催は最後になりますので、ぜひご参加ください。



▲野菜の出荷状況など (Instagram)



高齢者の健康づくり

9月は長寿を祝い、これからも健康でいてくれることを願う重陽の節句や敬老の日があります。人は加齢とともに徐々に身体的機能や認知機能が低下していきます。そこに、病気、人や社会とのつながりの減少、退職や身近な人を失うことによる喪失感等様々な要因が加わると、健康状態からフレイル状態、要介護状態へと変化していきます。いつまでも好きなことを楽しみ、自分らしく生活を続けていくためには健康づくりの意識をもつことが大切です。そこ

で今回は高齢者の健康づくりについてお伝えします。

健康状態にある人の健康づくり

自分は健康だと感じている人は、健康であるためにどんなことに気を付けているでしょうか。「3食しっかりと食べている」「畑で汗を流している」「定期的に歩いている」等が日常的な習慣になっていることが、健康につながっていると思います。また、高齢になると糖尿病・高血圧といった生活習慣病や心臓病等、何らかの病を患ってきます。薬を飲むことや定期受診も大切な健康維持につながる行動です。これからも健康でいられる期間（健康寿命）が長く続くよう、日常的に習慣になっている運動や定期受診など生活習慣病の予防・重症化予防に取り組みましよう。

フレイル状態にある人の健康づくり

健康な状態と要介護状態の中間の状態を「フレイル」と呼びます。以前より「体の動きが悪い」「体力の衰えを感じる」「外出頻度が

減った」「わけもなく疲れた」等感じるようになった人が、そのまま何もしないとフレイルが深刻化し要介護状態へと移行する可能性があります。

この時期に大切なことは運動と食事、人とのつながりです。運動では筋肉を活性化するため、毎日しっかりと歩く、階段の昇り降り等を継続して取り組むことで筋力をつけましよう。食事では、筋肉のもととなる魚や肉、卵、大豆製品、骨を強くする牛乳・乳製品を意識して食べましよう。また、最も大切と言われているのが人とのつながりです。友人とのおしゃべりや食事、趣味活動、地域活動等人の関わりを持ち続けることが、意欲の維持・向上につながりますので積極的に外出機会を作りましよう。



要介護状態にある人の健康づくり

要介護状態にある人は、今よりも重度化しないよう持ちこたえる機能を維持・向上させることが大切です。デイサービスやヘルパーを利

用していても、どれだけ主体的に取り組むかが重要です。例えば「習った運動を自分で取り組む」「人と交流する機会を楽しむ」「できることは人に頼らず自分で行う」等、前向きな気持ちで生活することは健康づくりの活動となります。合わせて、介護者が良かれと思つて手を貸していることも、多少時間がかかっても自分でできるのであれば、本人に任せることも健康づくりにつながります。

最後に

「人生100年時代」といわれる現在、高齢者の皆さんが医療や介護のサービスを受けるだけでなく、自らもすすんで健康づくりに取り組むことができれば、住み慣れた地域で自分らしく生活できる期間が長くなるのではないかと感じます。いつまでも元気で過ごしましよう。



村長選・村議補選
日程

問 大桑村選挙管理委員会
TEL *55・3080

大桑村長選挙及び
大桑村議会議員補欠選挙

告示日

9月24日(火)

投票日

9月29日(日)

午前7時～午後7時

投票所

第1投票所 須原地区館
第2投票所 大桑村役場
第3投票所 野尻地区館

期日前投票

9月25日(水)～9月28日(土)
午前8時30分～午後8時
大桑村役場

立候補書類事前審査

9月18日(水)
午後3時から
大桑村役場特別会議室

法律無料相談会

問 大桑村商工会
TEL *55・3130

長野県商工会連合会木曾

支部は、地域の皆さんの身近な法律相談所として、弁護士による無料法律相談を開催します。相談には事前予約が必要です。

日時・会場

9月24日(火)
午後1時～3時
大桑村商工会

木曾地域シニア作品展
作品募集

問 福祉健康課 福祉係
TEL *55・3080

木曾地域シニア作品展
実行委員会事務局
TEL 25・2218

開催日

11月12日(火)、13日(水)

会場

木曾町文化交流センター
募集作品
工芸品、絵画、写真、書、俳句・短歌、手芸、盆栽
一人1部門3点以内

出品者資格

複数部門出品可
・おおむね60歳以上の木曾
・郡在住者
・木曾地区賛助会員

・シニア大学木曾学部在籍者
募集期限
10月10日(木)まで

令和6年度
出張年金相談

問 松本年金事務所
TEL 0263・25・8100

月	木曾町木曾福島保健センター【毎月第2木曜日】	南木曾商工会【偶数月第4木曜日】	時間
10月	10日(木)	24日(木)	10:00~12:00 (南木曾町は10:30~)
11月	14日(木)		
12月	12日(木)	26日(木)	
1月	9日(木)		13:00~15:00
2月	13日(木)	27日(木)	
3月	13日(木)		

※都合により日程が変更になる場合があります。

・相談の際には、年金手帳、年金証書、振込通知書などの他、相談者本人であることを確認できるもの(運転免許証等)を必ず

持ってきてください。

・代理の人が相談する場合は、本人からの委任状と代理人の本人確認ができるものが必須です。
・事前に必ず松本年金事務所に予約をしてください。

不動産鑑定士
無料相談会

問 (一社)長野県不動産鑑定士協会
TEL 026・225・5228

不動産評価等に関する無料相談会を開催します。
売買、相続、借地等に係る不動産評価について不動産鑑定士が答えます。

開催日時・会場

松本市

10月4日(金)
午前10時～午後4時
松本市役所
本庁舎4階第2応接室

飯田市

10月2日(水)
午前10時～午後4時
飯田市役所
本庁舎2階

A203・204会議室

自衛官等募集

問 自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所
TEL 0263・36・2787

防衛省では自衛官を募集しています。

募集種目	資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人(男女共)	随時	問い合わせてください
一般曹候補生		10/1～11/28	1次: 12/7～12 2次: 1/6～13
防衛医科大学校看護学科学学生	18歳以上21歳未満の人(男女共) 高卒又は高専3年次修了(見込みを含む)	7/1～10/2	1次: 10/21 2次: 11/23・24
防衛医科大学校学科学学生		7/1～10/9	1次: 10/19 2次: 12/11～13
防衛大学校学学生(一般)		7/1～10/17	1次: 11/2 2次: 11/30～12/4

10月の行事予定

1 火	健康教室（野尻地区館）
2 水	
3 木	らくらく筋トレ教室（野尻地区館）
4 金	
5 土	押しレコ！（図書館） 小中合同資源物回収
6 日	
7 月	
8 火	健康教室（野尻地区館）
9 水	ゴールデンショーの日（スポーツ公園）
10 木	らくらく筋トレ教室（野尻地区館）
11 金	
12 土	運動会（保育園）
13 日	
14 月	
15 火	健康教室（野尻地区館）
16 水	まめっこおはなし会（図書館）
17 木	らくらく筋トレ教室（野尻地区館）
18 金	なんでも相談（野尻地区館）
19 土	音楽会（小学校） 森の里の秋まつり（スポーツ公園）
20 日	
21 月	
22 火	健康教室（野尻地区館）
23 水	
24 木	らくらく筋トレ教室（野尻地区館）
25 金	
26 土	図書館 de シネマ（図書館）
27 日	大桑村駅伝（スポーツ公園）
28 月	
29 火	健康教室（野尻地区館）
30 水	
31 木	らくらく筋トレ教室（野尻地区館）

※都合により、変更・中止になる可能性があります。



教室	会場	時間	開催日
英 会 話	①	14：00	2、9、16、23、30
英 会 話	①	19：30	休み
押し花教室	②	10：00	18
パッチワーク	⑦	9：30	9、23
レザークラフト	⑦	9：30	1、15
陶芸教室	④	10：00	25、26
コール・マルベリー	①	19：30	9、23
	②	19：30	2、16
詩吟岳風会大桑教室	⑥	10：00	2、9、16、23、30
大正琴糸瀬会	③	13：00	8、22
リフレッシュヨーガ	⑦	19：00	2、9、16、23
ヨ ガ	②	14：00	12、26
あゆみ整体教室	⑦	19：00	7、28
フラ教室〈昼〉	⑤	13：30	7、14、21
フラ教室〈夜〉	⑤	19：30	4、18
舞DANCE木曾& 日本舞踊はなやぎ	⑤	14：00	5、12、19、26
池坊いけばな教室	③	13：00	8、22
笑 い ヨ ガ	②	13：30	24
ヨガストレッチ	③	20：30	2、9、16、23

会 場 ①役場、②野尻地区館、③須原地区館、④殿分館、
⑤村民体育館、⑥橋場分館、⑦弓矢分館
※各教室とも随時参加者を募集しています



7月25・26日 鹿嶋神社例大祭



7月22日 保育園 野菜の収穫



7月・8月の できごと



8月22日 保育園 JA木曾からトウモロコシをいただきました

8月9日 コンディショニング教室



8月4日 図書館 紙づくりワークショップ

村の人口

1,461世帯 (前月比 - 1世帯)	男 (人)	女 (人)	計 (人)
出生	2	0	2
死亡	3	1	4
転入	1	1	2
転出	2	6	8
総人口 (前月比)	1,584 (-2)	1,646 (-6)	3,230 (-8)

(9月2日現在・住民基本台帳登録人数)

10月の緊急当番医

日	緊急医名	電話番号
6日(日)	奥原医院 (木祖村)	36-2264
13日(日)	王滝村診療所 (王滝村)	48-2731
14日(月)	原内科医院 (木曾町福島)	22-2678
20日(日)	芦沢医院 (上松町)	52-2018
27日(日)	古根医院 (大桑村)	55-1188

木曾病院 (木曾町福島) TEL 0264-22-2703
 坂下診療所 (中津川市坂下) TEL 0573-75-3118
 中津川市民病院 (中津川市) TEL 0573-66-1251

表紙によせて

8月4日、小学校PTAによるマスカミ大会が行われました。
 商工会横のシシゴ沢の一部で行われ、児童80名ほどが参加しました。
 暑い日であったこともあり、沢に入ると子どもたちは口々に「冷たい!」「涼しい」と嬉しそうにしていました。次々に魚を捕まえる子、なかなか魚に触れない子など様々でしたが、夏休みのイベントとして、楽しんでいました。
 最近では川遊びなど、日常的に自然の中で遊ぶ機会が減っているように感じます。今回は子どもたちが自然に触れることのできる貴重な機会だと感じました。



大桑村公式LINE
友だち追加はこちら



大桑村公式 X
(旧 Twitter)