



7

広  
報

# おおくわ

2024.

●クマの出没が相次いでいます …………… 2～3 P

No.597



# クマの出没が

## 相次いでいます



近年、全国的にクマの人里への出没が相次ぎ、大きな問題となっています。

大桑村も例外ではなく、出没时间が早くなり、年間の出没回数も増加傾向にあります。

自宅周辺にクマを近づけない、クマが出没しにくい環境を作るために実施できる対策をまとめました。

### クマってどんな生き物？

獣害対策を行う際、対象となる獣は何を食べ、どこを好み、どれだけ移動するのかなどを知ることが大切です。

#### ▼種類

クマは日本に2種類生息しており、本州に生息するのはツキノワグマです。

#### ▼大きさ

ツキノワグマは体長約100cm、140cmで立ち上がると160cm程の高さとなります。体重は60〜100kgになります。

#### ▼好む食べ物

ツキノワグマは植物食の傾向が強い雑食です。春から初夏はタケノコやネマガリダケ、秋はドングリなどを好んで食べます。

#### ▼行動範囲

排他的ななわばりは持たず、広範囲を歩き回ります。個体により差はありますが、40から100平方キロメートルの範囲を移動し、須原、小川、野尻、のぞきど森林公園の4か所に同じクマが出没しても不思議ではない程です。

#### ▼能力

嗅覚が優れており、犬並みかそれ以上とも言われます。また、聴覚は高い音に敏感です。走るスピードは時速40キロメートルを超え、木登りも得意です。

### 何故山から下りてくるのか

ツキノワグマは、移動しながら季節ごとに様々な山菜や木の実、場合によってはハチミツやアリな

どを採食しています。しかし、夏場は山の中に食べ物が少ない、さらにクマの繁殖期と重なることから、エサを探すクマ、繁殖相手を探すクマと、多くのクマが動き回ります。

特にエサを探すクマは畑の作物や人間の出したゴミなど、簡単に手に入るエサに気付いてしまうと居着いてしまう可能性があります。

### クマから身を守るために

クマから身を守ることで大切なのはクマに出会わないことです。クマを近づけさせない、出会わないために自宅周辺でできること地域で紹介いたします。

#### ●草刈り・緩衝帯の整備

クマは薄暗い林内や、背の高い草むらで身を隠しながら人里まで下りてきます。

クマは臆病な動物なので、身を隠して移動できる場所を無くしていくことが重要です。

家や地域の近くに背の高い藪がある、山林が迫っているといた場合は、草刈りや伐採を行うことで隠れることのできる場所を減らし、人里から遠ざけるようにします。

#### ●支援制度

県や村では、獣害防除対策とし

て緩衝帯整備を行っています。かつて草地だったが現在は森になっている場所、ササが密に生えていて簡単に刈ることができない場所などを対象に、その後の地域での維持管理を前提として緩衝帯の整備を行います。地域に獣の通り道となっているような藪や山林がある場合は、役場に相談してください。

#### ●誘引する物の管理

クマの被害に遭う農作物として多いのはトウモロコシやハチミツです。

トウモロコシもハチミツも電気柵で防除が可能ですが、ハチミツには強く執着するクマがいます。一重ではなく二重、三重に電気柵を張って防除しましょう。

農作物以外にもガソリンなどのオイル類、漬物、コンポストの臭いなどがクマを誘引します。

これからの時期、家の周辺にこのような臭いの強いものを置かない。鍵付きの室内に片付けられないように。不用意にクマを寄せ付けないようにしましょう。

またクルミやミズキなどの実をつける樹木も人里近くに誘引する原因の一つです。

#### ●支援制度

村では鳥獣を誘引するきっかけ

になっている果樹を伐採する費用を補助しています。家の近くのクルミの木などに獣が頻繁に出没する場合は、役場に相談してください。

### クマ鈴をつけて歩く

クマは高い音に敏感です。そのため、クマ鈴などの高い金属音はクマ対策に役立ちます。

山林や藪の近くを歩く、山中を歩くといった場合は、クマ鈴を腰やカバンなどに取り付け、鳴らしながら歩きます。

ただし、鈴はクマを追払うのではなく、クマに人間の存在を知らせることを目的としているため、使用していても不測の事態が発生することもあります。

最後に万一、クマに遭遇してしまった場合の対処法を確認します。

### クマに遭遇したら

クマと遭遇し、目が合ってしまったら、絶対に目を離さずゆっくり静かに後退し、その場から退避します。目が合わなかった場合もクマから目は離さず、静かに後退、退避します。この時、大声を出す、走って

逃げ出す、物を投げるなどの行動は絶対にやってはいけません。クマを余計に興奮させ、攻撃的になります。

### クマに攻撃されたら

クマに攻撃された時は、首の後ろを両手で守り、足を伸ばしてうつ伏せになります。

これは頭部や首を守り、ダメージを最小限にするための防御姿勢です。最終手段として覚えておきましょう。

8月31日(土)まで、県ではツキノワグマ出没注意報を発令しています。今年は5月までのクマの目撃が平年の1.8倍となっており、出没の増える夏は十分に注意が必要です。個人や地域でクマの出没を減らせるよう対策し、万一出会った場合も冷静に対処できるように準備しておきましょう。

▼支援制度やクマ出没に関する問い合わせ先  
産業振興課 農林係  
Tel \* 55・3080

ダニにご注意



## 草刈は長袖、長ズボンで

家や地域で草刈を行うことが多い季節です。

この草刈や外での作業で気を付けたのがダニ媒介感染症です。

毎年ニュースで聞く「SFTS

(重症熱性血小板減少症候群)―

や「ダニ媒介脳炎」「日本紅斑熱」

「ライム病」などがダニ媒介感染症に

あたり、SFTSは致死率10

〜30%、ダニ媒介脳炎やライム病は後遺症が10

〜30%の人にみられると言われています。

このようなダニ媒介感染症は、

このようにダニ媒介感染症は、

り患してしまうと大変危険ですが、

草刈の際の服装などである程度予防

することが可能となります。

### ダニにかまれないために

草むらや藪に入る際は、長袖・

長ズボン、足を覆う靴を着用し、

肌の露出をできるだけ少なくし、

虫よけスプレーを使用します。

ダニが生息している草むらや藪

等での作業後は服にダニがついて

いないか確認します(明るい色の

服を着るとダニを目視で確認しやす

くなります)

帰宅後は上着や作業着を家に持

ち込まないようにし、シャワー時や入浴時に体にダニがついていないか確認します。

### ダニにかまれたら

ダニにかまれていた場合、ダニは皮膚に潜り込むように吸血するため、無理に引き抜こうとはせず医療機関を受診してください。

ダニにかまれてから数日〜数週間後に、発熱や関節痛、頭痛などの全身症状が見られたら、医療機関を受診し、いつ、どこで体のどこをかまれたのかを医師に伝えてください。

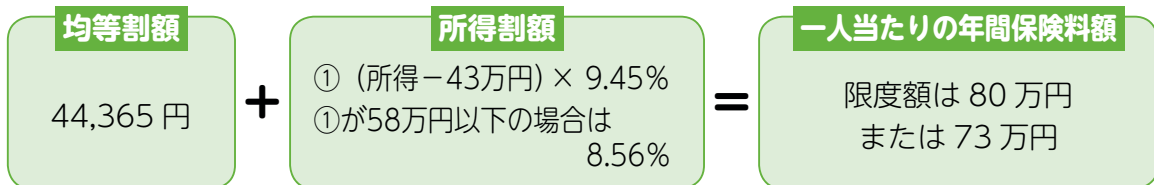
国立研究開発法人森林研究・整備機構森林総合研究所の調査で、シカの多い地域ほど、マダニが多いことが明らかになりました。木曽地域でもシカの生息域拡大に伴い、ダニの生息域も拡大していると考えられます。ダニから身を守るため、外での作業だけでなく、草むらの周りで遊んだり、ペットが散歩で草むらに入った場合にもダニがついていないか確認するようにしましょう。

# 後期高齢者医療保険料率が決まりました

後期高齢者医療制度の保険料率は、今後の医療給付費等を推計して2年ごとに見直されます。後期高齢者の増加、医療費の伸び、現役世代の負担を抑えるため令和6・7年度の保険料率は、次のとおり増額改定されました。個々の保険料は、7月中旬に決定通知書でお知らせします。

	改正後	改正前
均等割額	44,365円	40,907円
所得割率	9.45%	8.43%
限度額	800,000円	660,000円

○保険料は、加入者全員が負担する「均等割」と、前年の所得に応じて負担する「所得割」の合計額です。



\* 「所得」とは、前年の「収入」から必要経費（公的年金控除額や給与所得控除額など）を引いた金額です。  
\* 「限度額」は昭和24年3月31日以前に生まれた人、障害認定の人は73万円です。

## 保険料の軽減

### ●均等割の軽減（低所得者軽減）

世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額等を合計した額	軽減割合（軽減後の均等割額）
	令和6・7年度
43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数* - 1) 以下の場合	<b>7割軽減</b> (13,309円/年)
43万円 + (29.5万円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数* - 1) 以下の場合	<b>5割軽減</b> (22,182円/年)
43万円 + (54.5万円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数* - 1) 以下の場合	<b>2割軽減</b> (35,492円/年)

\* 給与所得者等の数とは、世帯内の被保険者と世帯主のうち、55万円を超える給与収入を有する人の数と公的年金等の収入が125万円（その人が65歳未満の場合は60万円）を超える人の数（給与所得を有する人を除く）の合計をいいます。

### ●被扶養者の軽減

後期高齢者医療制度加入直前に、被用者保険（市町村国保・国保組合は対象外）の被扶養者であった被保険者については、所得割額がかからず、制度加入から2年間は均等割額が5割軽減となります。原則手続きは必要ありません。

▶ 問い合わせ先 住民課 住民係 TEL \*\* 55-3080  
長野県後期高齢者広域連合 TEL 026-229-5320

# 保険証が変わります

後期高齢者医療制度と国民健康保険の保険証を更新します。

どちらも新しい保険証は7月下旬に郵送でお届けします。有効期限は令和7年7月31日(水)です。

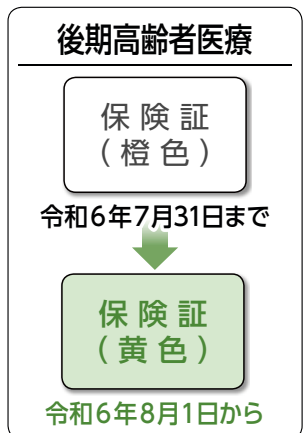
有効期限が過ぎた保険証は、破棄するか役場へ返却してください。

## 後期高齢者医療

保険証とともに対象者へ限度額適用認定証(白色)と限度額適用・標準負担額減額認定証(青色)を同封します。

## 国民健康保険

保険証のみ郵送します。限度額適用認定証、限度額適用・標準



準負担額減額認定証が8月以降も必要な人は役場で再度申請が必要となります。

## マイナ保険証を利用

令和6年12月2日から現行の保険証の発行は終了します。12月1日時点で手元にある有効な保険証は12月2日以降も保険証記載の有効期限まで使用可能です。

## 問い合わせ先

住民課 住民係  
Tel \*55・3080  
長野県後期高齢者医療広域連合  
Tel 026・229・5320

## 日赤活動資金

日本赤十字社の活動資金にご協力をいただきありがとうございます。

この活動資金は、国内外でのボランティア活動、医療事業や献血事業、看護師育成などに使われます。一部は村に還元され災害備蓄品の購入や日赤奉仕団の研修などに使われます。

集まった金額：58万9520円

## 緑の募金

緑の募金にご協力をいただきありがとうございます。

お寄せいただいた募金は、大桑中学校1年生を対象とした植樹体験などの森林整備や森林ボランティアリーダー、みどりの少年団育成事業などに活用されます。

募金額：25万2133円

## 7月は青少年の非行・被害防止全国強調月間です

青少年を取り巻く社会環境の変化を踏まえつつ、家庭、地域、学校、関係機関が協力して青少年健全育成のための活動を実施していきます。

### ● 最重点課題

インターネット利用におけるこどもの性被害の防止

### ● 重点課題

- 1 有害環境への適切な対応
- 2 薬物乱用対策の推進
- 3 不良行為及び初発型非行(犯罪)等の防止
- 4 再非行(犯罪)の防止
- 5 重大ないじめ・暴力行為等の問題行動への対応

## ▼ 問い合わせ先

教育委員会 とも教育係  
Tel \*55・1020



## 日間賀島に行こう!!

日間賀島はタコやフグなど一年を通じて様々な海の幸を味わえます。これからの季節は海水浴やイルカふれあい体験（夏季限定）など各種イベントが始まり最高のシーズンとなります。

日間賀島へは、最寄りの師崎港まで村から車で2時間半、そこから海上タクシーに乗り10分ほどで到着します。

村では日間賀島の宿を利用する人に「海の家利用補助券」を発行しています。補助券を利用



して日間賀島に出かけてみませんか。

### 対象者

#### ▼村内に住所がある人

大人 3,000円  
小人 2,000円

※小人は3歳～小学生まで

#### ▼村外者で村内にお勤めの人

大人 2,000円

※補助は一年に1人1回です。

### 申請・利用方法

①日間賀島のホテル・民宿を予約します。

②旅行日の5日前までに役場で補助金の申請をすると補助券を交付します。

③宿泊先のフロントで「海の家利用補助券」を提出してください。

### ▼申込み・問い合わせ先

総務課 企画財政係

TEL \* 55 - 3080

ありがとうございます  
ございました

## トリニティさん

令和4年8月から2年間、ALT（外国語指導助手）を務めたトリニティ・コナ・カリナ・カールボムさんが任期を終えて、アメリカ合衆国へ帰国します。

トリニティさんは、中学校、保育園、英会話教室などで英語を教え、明るい性格でいつも笑顔で接してくださいました。

### ●トリニティさんから

心から、いままでありがとうございました。この2年間でできた素晴らしい思い出をずっと大切にします。村民の皆様のおかげで、こんなに安心してのんびりした暮らしを初めて感じました。

今回は初めての海外旅行と一人暮らしでした。21歳で大学を卒業したばかりで生まれてからハワイのとても小さな島にしか住んだことがありませんでしたので、日本の広さ



にとってもびっくりしました。わからないことばかりで怖かったのですが、出会った皆様のやさしさのおかげで乗り越えることができました。大桑中学校、保育園、英会話教室で働くことはとても楽しかったですし、ALTとしての仕事がかんがえがきでした。大桑村に来ることができとても幸せに思います。

この素晴らしい2年間、本当にありがとうございました！

O au iho nō me ka mahalo pihā,  
Trinity Kona Kolina Carlbon

# マイナ救急 実証事業

木曾広域消防本部では、救急車を必要とする傷病者本人の同意を基本として、総務省消防庁が全国の67の消防本部と連携して実施するマイナ救急実証事業を行います。

## 実証事業の概要

119番通報で駆けつけた救急隊員は、搬送される人の名前や生年月日等の基本的な情報のほか、かかりつけの病院やこれまで服用している薬などの様々な情報の聞き取りを行っています。

これらの情報は、搬送する病院の決定や救急車内での応急処置、病院到着後すぐに治療を始めるための準備などに役立ち、患者の命を守るために欠かせない情報です。

一方で、病气やけがで苦しむ患者や、気が動転している家族の人から、これらの情報を正確に伝えてもらうことは困難な場合もあります。

この実証事業ではマイナンバーカードを活用することにより、患者や付き添う家族の負担

を軽減するとともに救急救命士が病院と連携することで、救急業務のさらなる迅速化にどのよう役立つかを検証します。

期間：8月上旬から10月上旬

## マイナ保険証活用のメリット

- 1 傷病者本人の情報を正確に伝えられる。
- 2 病院の選定や搬送中の応急処置を適切に行える。
- 3 搬送先病院で治療の事前準備ができる。

## 必要な準備

実証事業に協力していただくためには、マイナンバーカードでマイナ保険証の利用登録が必要です。

また、マイナンバーカードの携帯をお願いいたします。



## 問い合わせ先

木曾広域消防本部 消防課救急係  
Tel 24・3119

# 令和6年度酒米現地検討会を開催します！

木曾農業農村支援センターでは、酒米の新品種「山恵錦」の生産振興を進めています。

長野県で育成する山恵錦は、栽培し易く収量も高い酒米で、良質な酒の原料として酒蔵の評価が高く、郡内にある酒造メーカーからの需要も見込めます。

現地検討会では、実際に山恵錦を栽培するほ場の見学や酒造メーカーとの意見交換を行います。

今後、新たな生産希望者を募る予定があります。酒米の栽培に興味のある人、参加を希望する人は、木曾農業農村支援センター技術経営普及課へ連絡してください。

## 主催

長野県木曾農業農村支援センター

## 日時

7月31日(水) 午後2時～4時

## 場所

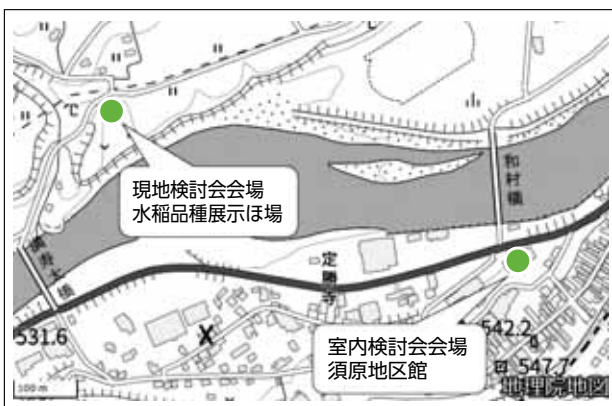
和村地区 水稻品種展示ほ場  
※ほ場を見学後、須原地区館へ移動し室内での検討を行います。

## 検討内容

現地：酒米の品種特性を観察。  
室内：酒米の栽培特性、醸造特性を検討。酒造メーカーと生産者の意見交換

## 問い合わせ先

長野県木曾農業農村支援センター 技術経営普及課  
Tel 25・2230  
✉ kiso-aec@pref.nagano.lg.jp



# 地域おこし 協力隊です。

伏えんたて館ひと和

大桑村の皆さん、こんにちは。空き家対策担当、伏館です。今年の夏もどうやら暑さが厳しいようで、この原稿を書いている6月も蒸し暑い日々が続いています。皆さんもお体に気を付けてお過ごしください。

さて、私の地域おこし協力隊の任期も来年3月で卒業となります。これまで4年近く空き家対策を担当してきましたが、空き家を売りたいという人の空き家情報バンク登録件数が1000件を大きく超える110件となりました。着任した時には40件そこそこでしたので、この4年で過去の2倍近い物件が登録されたこととなります。村民の皆さんの空き家への関心が高まっているということだと思いますが、これは決して良いことばかりだとは思っていません。空き家を買いたいという村外、県外の人も増えておりますが、そういった移住希望者の増加よりも空き家を売りたいという人の増加が上回っていて、出せば売れるという今までの状況とは変わってきています。売りに出そ

うか迷っている人がいましたら、なるべく早く空き家バンクへの登録をお勧めします。遅ければ遅れるほど買い手がつかなくなる可能性が高いからです。

空き家情報バンクへの登録をお勧めするもう一つの理由として、法律が変わったことも挙げられます。前回の広報でも言及しましたが、『空家等対策の推進に関する特別措置法の一部を改正する法律』が12月13日から施行されています。

この法律で決められていることは様々ありますが、主なものは、宅地の固定資産税が6倍になる(6分の1軽減がなくなる)可能性がある、空き家の適切な管理がより厳しく求められる、ということだと思われまます。細かいことは省きますが、空き家を今まで通り維持しているだけでより出費がかさんでしまう可能性が、いま空家返すに悩んでいる人が、いま空家の扱いに悩んでいる人が、いらっしやたらせひ空き家バンクを活用した売却・賃貸を考えていただきたいと思えます。

最近の傾向として、村内郡内の購入希望者は減少しましたが、都市部の移住希望者と海外からの問い合わせが増えてきたことが挙げられます。海外からの直接の問

合わせは今までなかったことです。この木曽路が海外のTVや雑誌、インターネット記事に取り上げられインバウンド需要が高まっていることは以前にもお話ししましたが、聞けば木曽の空き家を取り上げている記事も増えているということです。移住は難しいですが別荘として買いたいという人が多く、私のところにも問い合わせが来るようになりました。まだ成約まで至ったケースはありませんが、今後も大桑村の状況を説明して、きちんと理解してもらえ、人に移住をしてもらいたいと思っています。

## 空き家所有者の皆様

空き家相談会へのお申込み、または平日に参加が難しい人は私に直接ご連絡いただいても結構ですので、遠慮なくご相談いただければと思います。どうぞよろしくお願いたします。



## 伏館 携帯番号

TEL 080-6932-3915

(月曜日を除く)

✉ okuwa.kyouryoku@gmail.com

## サマージャンポ 宝くじ販売中

サマージャンポ宝くじとサマージャンポミニが発売しています。

### 発売期間

7月8日(月)～8月8日(木)

### 当選金額

#### ● サマージャンポ

1等 5億円 24本  
前後賞 1億円 48本

#### ● サマージャンポミニ

1等 3000万円 70本  
前後賞 1000万円 140本

### 抽選口

8月23日(金)

この宝くじの収益金は市町村のまちづくりに活用されますので、長野県内の宝くじ売り場で購入をお願いします。

サマージャンポは、パソコンやスマホからネット購入もできます。ネット購入した場合は宝くじ公式サイトでの会員登録住所の都道府県の売り場で購入したことになります。



# 保健だより

TEL \*\* 55-4003 (直通)  
mail cent@vill.okuwa.lg.jp

松尾 竜太 管理栄養士

## のどが渇く前に

これから暑くなる日が続きます。晴れて暑い日は大量の汗をかき、水分の多くが身体の外に出てしまいます。また、曇っていても自分では気づかないうちに汗や呼吸から多くの水分が排出されてしまいます。水分を摂る習慣を意識してください。

## 脱水症とは

体内の水分は小児で身体の約70%、成人で60%、高齢者で50%を占めています。

脱水症（例：倦怠感・たちくらみ・口の渇きなどの症状）は体内の水分や塩分などのミネラルが減

少することで起こります。高温多湿の環境下ではもちろん冷夏であっても、屋内・屋外関わらず起こる可能性があります。

## 水分補給

水分補給は、普段から喉が渇く前に水やお茶を飲むことが基本です。しかし、屋外や屋内問わず、汗をかいた時は汗とともに多くの水分・塩分などのミネラルが排出されてしまうため、水分だけでなくミネラルの補給も大切です。

最近では様々なミネラルが配合されているスポーツドリンクや経口補水液が販売されています。スポーツドリンクや経口補水液は排出された水分やミネラルを補い脱水予防にも効果があります。ただし、スポーツドリンクや、経口補水液にはそれぞれの特徴と気を付けなければなりません。それぞれの特徴を把握し、その人や場面に応じた使い分けをしましょう。

## スポーツドリンクと

## 経口補水液の違い

スポーツドリンク・経口補水液の一番の違いは体内への吸収の速

さです。それは水分やミネラルを効率よく吸収できるように調整されているためです。スポーツドリンクは経口補水液よりも吸収の速さは遅いですが、お茶や水より吸収が速くなっています。

その他の違いとして、スポーツドリンクは糖分が多く、経口補水液は塩分が多いことが挙げられます。そのため毎日必要以上に飲んでしまうことで血糖や血圧、体重などに影響を与えてしまう可能性があります。血糖や血圧で治療中の人は主治医と相談して使用してください。

また、水などで薄めてしまうと、吸収しやすいバランスで配合されているミネラル等が、吸収されにくくなる可能性がありますので薄めることはやめましょう。

日常的に飲むのではなく、汗をかいた後など、必要に応じて使い、過度な摂取は控えるといった使い方が必要です。



## 2つの比較

	糖 分	塩 分	吸収の速さ
スポーツドリンク	多め	少なめ	遅い
経口補水液	少なめ	多め	速い

令和5年5月に【特定用途食品】の改定が行われ、病者用食品に【経口補水液】の許可区分が新設されました。主に、医師から感染性胃腸炎による下痢や嘔吐の脱水症状として使用することを指示された人を対象としています。注意点として「脱水状態でない人が日常の水分補給として飲むものではありません」と明記されましたので、注意して使用してください。

※経口補水液など市販の商品は使用前に必ず注意事項等を確認してください。

**信州木曾看護専門学校  
地域特定推薦入試**

**問** 木曾広域連合健康福祉課

TEL 23・1050

木曾広域連合では、地域に貢献する看護師を養成するため、信州木曾看護専門学校への地域特定推薦枠を設けています。

地域特定推薦での入学を希望する人は、申請資格等を確認し、木曾広域連合へ申請手続きを行ってください。

**申込資格**

令和7年3月高等学校を卒業見込み、又は卒業後5年以内（令和2年3月以降に卒業）の者で、次の(1)～(5)の条件に該当する者

(1) 現住所が木曾地域内か、木曾地域内の高等学校に在籍又は卒業した者であること。

(2) 人物及び学業の成績が優れており、看護に関する学習意欲があること。

(3) 信州木曾看護専門学校を第一志望とし、合格した場合には必ず同校に入学

すること。

(4) 信州木曾看護専門学校を卒業し、看護師資格を取得した後は木曾地域内の保健、医療・福祉機関において就業する意思があること。

(5) 高等学校における学業の評定の平均値が、高等学校長宛募集通知に記載の値以上であること。（既卒業生は、出身高等学校へお問い合わせください）

**受付期間**

7月1日(月)から8月30日(金)まで

**申込先**

〒399・6101  
木曾郡木曾町日義  
4898・37

木曾広域連合健康福祉課 ※郵便による提出も可能です。（8月30日(金)必着）  
選考方法など詳しくは、木曾広域連合のホームページを確認してください。



▲木曾広域連合HP

**開放講座 水と街道**

**問** 多治見砂防国道事務所

総務課

TEL 0572・25・8024

開放講座「水と街道」では、東濃地方・木曾南部地方を中心に、個人ではなかなか行くことのできない砂防ダムや道路工事の現場などを見学します。

**開講日**

9月12日(木)、10月10日(木)

**対象者**

18歳以上で2回とも参加可能な人

**定員**

20名程度

**受講料**

200円程度

**応募期限**

7月31日(水) (必着)

**応募方法**

はがき、FAXまたはEメールにより①氏名（フリガナ）②郵便番号・住所③電話番号④年齢⑤応募動機を記入のうえ応募。

●応募先

〒507・0023

岐阜県多治見市小田町4・8・6

国土交通省多治見砂防国道事務所開放講座「水と街道」事務局

FAX 0572・25・1038

☐cbr-s853063@mlt.go.jp

**2024  
信州ねりんピック**

**問** 2024信州ねりんピック実行委員会事務局

TEL 026・226・3741

信州ねりんピックは、明るく活力ある長寿社会の実現を目指す、県内高齢者の文化・芸術とスポーツの祭典です。

**スポーツ交流大会**

**開催日** 9月28日(土)

**会場**

中野市北公園

**種目**

グラウンドゴルフ、ゲートボール、ソフトテニス、ソフトバレーボール、ペタ

ンク、ウォークラリー、弓道、テニス、マレットゴルフ

**参加資格**

県内在住の60歳以上の人

**参加費**

1人 500円

**申込**

7月31日(水)まで

**展示期間**

11月15日(金)～17日(日)

**会場**

ホクト文化ホール

**部門**

日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真

**応募資格**

県内在住の60歳以上のアマチュアの人

**出品料**

無料（返却時の運搬料は自己負担）

**申込**

7月1日(月)から8月20日(火)

●大会・作品展申込先  
(公財)長野県長寿社会  
開発センター木曾支部

TEL 25・22218

FAX 24・2350

☐kiso@nicesenior.or.jp

# 8月の行事予定

1 木	らくらく筋トレ教室 (野尻地区館)
2 金	
3 土	押しレコ! (図書館)
4 日	
5 月	
6 火	健康教室 (野尻地区館)
7 水	
8 木	らくらく筋トレ教室 (野尻地区館) 小学校閉庁 (~18日) おはなし会 (図書館)
9 金	
10 土	
11 日	
12 月	
13 火	
14 水	
15 木	
16 金	
17 土	
18 日	
19 月	
20 火	健康教室 (野尻地区館) 二保期始め (保育園)
21 水	ゴールデンシューの日 (夏の交流会)
22 木	らくらく筋トレ教室 (野尻地区館) 二学期始業式 (小学校)
23 金	二学期始業式 (中学校)
24 土	図書館 de シネマ (図書館)
25 日	
26 月	
27 火	健康教室 (野尻地区館)
28 水	
29 木	らくらく筋トレ教室 (野尻地区館)
30 金	
31 土	

※都合により、変更・中止になる可能性があります。



教室	会場	時間	開催日
英会話	①	14:00	21、28
英会話	①	19:30	休み
押し花教室	②	10:00	23
パッチワーク	⑦	9:30	28
レザークラフト	⑦	9:30	6、20
陶芸教室	④	10:00	23、24
コール・マルベリー	①	19:30	7、21
	②	19:30	14、28
詩吟岳風会大桑教室	⑥	10:00	7、14、21、28
大正琴糸瀬会	③	13:00	6、20
リフレッシュヨーガ	⑦	19:00	7、21、28
ヨガ	②	14:00	10、24
あゆみ整体教室	⑦	19:00	5、19
フラ教室〈昼〉	③	10:30	5、12、19
フラ教室〈夜〉	⑤	19:30	2、16
舞DANCE木曾&日本舞踊はなやぎ	⑤	14:00	8、10、17、24、31
池坊いけばな教室	③	13:00	6、20
笑いヨガ	②	13:30	休み
ヨガストレッチ	③	20:30	7、21、28

会場 ①役場、②野尻地区館、③須原地区館、④殿分館、  
⑤村民体育館、⑥橋場分館、⑦弓矢分館  
※各教室とも随時参加者を募集しています



5月25日  
小学校  
運動会

5月・6月の  
できごと



6月10日  
保育園・中学校  
交流会



6月1日  
春の森林整備体験



6月5日  
小学校  
田植え



5月30日  
大桑らんらん講座  
ほうば巻きづくり



6月16日  
木曽郡消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会

村の人口

1,469 世帯 (前月比 - 2 世帯)	男 (人)	女 (人)	計 (人)
出生	1	2	3
死亡	3	3	6
転入	4	3	7
転出	6	4	10
総人口 (前月比)	1,587 (-4)	1,655 (-2)	3,242 (-6)

(7月1日現在・住民基本台帳登録人数)

8月の緊急当番医

日	緊急医名	電話番号
4日(日)	原内科医院 (木曽町福島)	22-2678
11日(日)	芦沢医院 (上松町)	52-2018
12日(月)	古根医院 (大桑村)	55-1188
18日(日)	田沢医院 (木曽町開田)	44-2008
25日(日)	大脇医院 (上松町)	52-2023

木曽病院 (木曽町福島) TEL 0264-22-2703  
 坂下診療所 (中津川市坂下) TEL 0573-75-3118  
 中津川市民病院 (中津川市) TEL 0573-66-1251

表紙によせて

6月5日、保育園で田植えが行われました。当初予定されていた5月31日が雨だったため、天候が心配されましたが、よく晴れた中での田植えとなりました。年長の園児が園庭内に作られた田んぼで横に並ぶと「冷たくて気持ちいい」とか「足が抜けない」と口々に田んぼに入った感想をしゃべっていました。そのあと、先生たちの話を聞き、苗の植え方を教わると一つ一つ丁寧に植えていきました。田んぼは園児たちが、水の管理を行い、秋になったらみんなまで収穫する予定です。



大桑村公式LINE  
友だち追加はこちら



大桑村公式 X  
(旧 Twitter)