

まなびましょう No.5

大桑村教育委員会・大桑村公民館 (TEL**55-1020 FAX**55-2607)
大桑村ホームページ <http://www.vill.ookuwa.nagano.jp/>



長野県立歴史館

参加
無料

ふるさと講座in大桑

6月23日(金) 1時30分～

会場 大桑村歴史民俗資料館ホール

演題 『館長旅日記 ミャンマーからふるさとを考える』
講師 笹本正治氏(長野県立歴史館館長)

開催決定!

社会医療法人財団慈泉会 相澤病院 出前講座

第1回 体力づくり講座 参加者募集!!



【持ち物】
水分、上履き
ヨガマット(ある人)

ケガを予防する

バランス・体幹・柔軟性トレーニング

6月16日(金) 会場：村民体育館 時間：19時～20時30分

◇講師◇ 高山 晃司 氏 (相澤病院スポーツ障害予防治療センター理学療法士)



ふるさと大桑絵画展

<6月14日まで>

裏面もご覧ください

掲載内容に関するお問い合わせは… 大桑村教育委員会 生涯学習係 ☎**55-1020

まめ習慣講座

～運動不足を感じている人、体力をつけたい人に～

健康教室②〈動きのトレーニング〉

参加者
募集!!

6月12日(月) 14時～15時30分

場 所: 村民体育館

持ち物: 上履き、飲み物、タオル

内 容: ボールやステップマットを使ってバランスや反応力、認知機能を鍛えます

講 師: 島岡 清 先生(東海学園大学健康開発支援センター)

西田耕太郎 先生(東海学園大学地域連携推進室 健康運動指導士)

申し込みは、6月7日(水)までに保健センターへ ☎ **55-4003



傘寿座談会

7月25日(火)

10時～

会場: 大桑村歴史民俗資料館

80歳限定! 同窓生で
昔話に花を咲かせよう!!

《予告》

平成29年度

大桑村成人式

8月14日(月)

会場: 野尻地区館

いずれも、対象者に
直接詳細をご案内いたします。



大桑村にやってくる!

クラウンキャンプ木曾2017

～お出かけパフォーマンス～

6月28日(水)

会場: 須原地区館

開場13:30 終演14:45

参加
無料!!

14:00開演