

自然を歩く、歴史を歩く。



人々の日常に受け継がれてきた歴史、
澄み切った水の流れが作る美しい景観、
そしてのどかな里山の風景…。
自分にとつて心地良い何かが、きっと見つかる。

二つの宿場をめぐる歴史の旅

須原宿



木曽谷の中では一番古くに栄えた歴史ある宿場町です。昔から清水が湧き、今も丸太をくりぬいた“水舟”が置かれています。須原ばねそ（はね踊り）と定勝寺が有名です。幸田露伴「風流伝」の舞台ともなった宿場です。



秋の水舟

野尻宿

野尻宿は宿場町の中でも、外敵を防ぐための曲がりくねった町並みが特徴で“七曲がり”と呼ばれています。路地裏の細いわき道や昭和初期のものと思われる看板など、風情が感じられます。好奇心もそぞれる町並みです。



古くからの達物を生かし、宿場の街並みに馴染んでいたお花屋さん、花いけの軒先に腰こが登場中。



正岡子規の碑と水舟

野尻駅より西方1.5キロ。山間を深く分け入ると、大自然の造り出す見事な景観が現れます。澄み切った水が巨石の間を流れるこの渓谷は、大小いくつもの滝や淵など、四季折々に美しく、訪れる人を魅了します。

《日本遺産構成文化財》



吊り橋



六段の滝



水と緑を満喫する旅

豊かな水溢れる緑

癒し効果抜群の自然を楽しむ

阿寺渓谷

森林公園

昔から、顔を洗うと色白でさめ細かに肌になるといいから、阿寺渓谷や湯場の“美顔水”。こんなと勇士山の恵み。

信州の「名水・秘水」に選定



阿寺渓谷

標高1000mのキャンプ場で、園内に自生するツツジの鮮やかな花が4月末から5月中旬にかけて斜面を覆います。



ヒノキ美林

神社・お寺をめぐる癒しの旅

古くより大桑の地に存在する寺社には莊厳な雰囲気が漂う
重要文化財の定勝寺と白山神社、県宝の池口寺薬師堂、
木曽の清水寺・岩出觀音、そこかしこで出会える道祖神など…。
心しづかに社寺巡り。



定勝寺(重要文化財)

本堂・庫裏・山門は桃山建造物。
鶴亀蓮莢庭園が見事。
《日本遺産構成文化財》



池口寺 薬師堂(県宝)

間口三間、奥行四間で内部に薬師像、日光・月光像が安置されている。



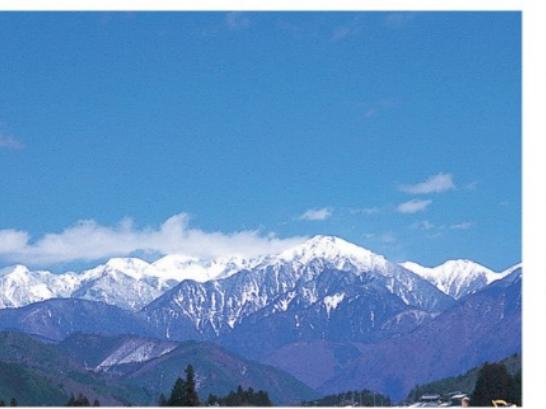
岩出觀音

英泉「木曾街道・伊奈川橋遠景圖」に描かれた崖屋造り。



白山神社(重要文化財)

一間社流造り桧皮葺きの長野県最古の鎌倉建築。
《日本遺産構成文化財》



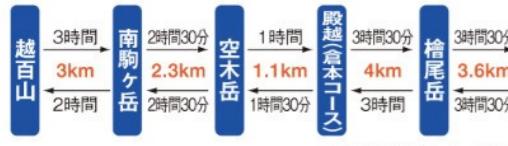
越百山コース



南駒ヶ岳コース



木曾駒ヶ岳縦走コース



※表示時間は、全て徒歩による目安です。

中央アルプス登山

登った人だけが味わえる
感動がここにある

越百山

南駒ヶ岳

木曾駒ヶ岳

主峰を木曾駒ヶ岳とする中央アルプス。登山道は急峻ではあるがハイマツや高山植物が出迎えてくれます。

のぞきど森林ハム園

標高1000mのキャンプ場で、園内に自生するツツジの鮮やかな花が4月末から5月中旬にかけて斜面を覆います。



六段の滝



ヒノキ美林