

アクセス

- 中央道中津川 I.C.から約40分
中央道伊那 I.C.から約70分
- JR中央本線「野尻駅」下車徒歩約20分
- JR中央本線「野尻駅」下車タクシーで7分
- 村内循環バス（平日のみ）

車両進入規制における各種サービス

- 有料駐車場** ※駐車場の場所は中面のエリアマップをご覧ください
 - シャトルバス** ※乗降場所は中面のエリアマップをご覧ください
 - 電動アシスト自転車／EVバイク** (要原付免許)
 - 渓谷ガイド** ※コースによって必要時間は異なります
- 料金については下記にお問い合わせください

お問い合わせ

大桑村観光協会 TEL.0264-55-4566
(大桑村役場内)
大桑村観光協会ホームページ vill.okuwa.lg.jp/kanko

駐車場、レンタサイクル・バイクについては
阿寺ブルー株式会社 TEL.090-6173-9467

- 環境保全のために……
- ゴミは必ず持ち帰りましょう。
 - 渓谷内は条例によりバーベキュー等（火気を用いて調理する行為）、花火、焚火、ゴミの投棄または放置を禁止しています。
 - 山菜や山野草の採取や傷つける行為はおやめください。
 - 植物保護のため林道、遊歩道以外の立ち入りはおやめください。

阿寺渓谷周辺 おすすめ宿泊スポット

おすすめ
01

フォレスパ木曽 あてら荘



中央アルプスを一望する木曽川畔に、アウトドア気分を盛り込みながら展開する森と水と温泉のリゾート、フォレスパ木曽。そこに佇む閑静な温泉宿があてら荘です。木造の施設は、どこか懐かしく、ノスタルジックな装い。温泉につかった後は、中央アルプスを望みながら夕涼みなどいかがでしょう？

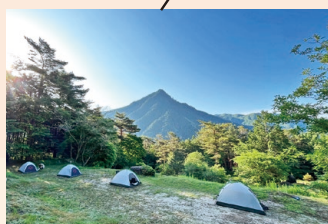
ご予約・お問い合わせは
フォレスパ木曽へ

forespakiso.jp
0264-55-4455



おすすめ
02

木曽ふれあいの郷キャンプ場



阿寺渓谷までは徒歩15分。辺り一帯は夏でも涼しく、避暑キャンプにも適しています。季節を通して四季折々の桜やつつじ、紅葉などが美しく、キャンプ場内からは中央アルプスが望めます。同じ敷地内のあてら荘で温泉入浴も。（別料金）

詳しくは下記サイトへ
キャンプ場サイトなつぷ

nap-camp.com
0264-55-4455



おすすめ
03

阿寺渓谷キャンプ場



阿寺渓谷の澄んだ湧き水が注ぎ込むキャンプ場です。「阿寺ブルー」とも呼ばれるエメラルドグリーン清流は必見。信州の名水・秘水に選定された湧き水「美顔水」も流れ出ています。テントサウナも好評！ 時間貸し・オールレンタル両方あります。

詳しくは下記サイトへ
キャンプ場サイトなつぷ

nap-camp.com
070-4228-0881
※水曜日の9:00～17:00の間のみ繋がります。



阿寺渓谷 エリアマップ

エメラルドグリーンに
輝く清流

ヒノキの
美しい森

美しい
淵や滝

⚠️ ご注意ください！

- 携帯電話等は渓谷内では圏外です。
- 雨天時・雨天後や上流部で雨が降っている場合などは増水、落石の危険性があります。
- 川の水は非常に冷たく、透明度が高いため深い場所も浅く見えます。橋や岩場からの飛び込み、アルコールを摂取した状態で入水などの危険行為はご遠慮ください。

犬帰りの淵



阿寺渓谷 エリアマップ

この阿寺ブルーの輝きを
一緒に守って行きましょう。

「阿寺ブルー」と呼ばれるエメラルドグリーンに輝く阿寺渓谷は、観光地として整備された場所ではなく、自然のありのままの姿を残している村の宝です。その美しさを、後世に渡ってたくさんの方に知っていただき楽しんでいただきたいと思います。



この湧き水を利用すると、見違えるほどの色白美人になるという由来から名がつけました。信州の名水・秘水にも選ばれています。

遊歩道拡大図

遊歩道内散策
1周約1時間



阿寺渓谷の車両進入規制のお知らせ

車両進入規制区間

阿寺渓谷では、車両進入規制を実施している期間があります。規制期間中は、徒歩やシャトルバス等での入渓をお願いします。シャトルバスの運行状況や規制期間等の詳細につきましては大桑村のホームページでご確認ください。

vill.okuwa.lg.jp/kanko/shizen/aderakeikoku/precautions_atera.html



至柿其渓谷

木曽ふれあいの郷
キャンプ場

- 観光スポット
- WC トイレ
- P 駐車場

シャトルバス乗降場所



阿寺渓谷ウォーキング 距離と時間の目安

トータル6.3km

- 14 阿寺渓谷キャンプ場
0.7km (12分)
- 13 吉報の滝
0.7km (12分)
- 12 牛ヶ淵
0.7km (12分)
- 11 熊ヶ淵
0.3km (5分)
- 10 ウナリ島
0.3km (5分)
- 9 六段の滝
0.3km (5分)
- 8 赤彦歌碑駐車場
0.3km (5分)
- 7 犬帰りの淵
0.2km (3分)
- 6 亀石
0.3km (5分)
- 5 狸ヶ淵
1.1km (20分)
- 3 千畳岩
1.4km (25分)
- 1 阿寺渓谷入口

遊歩道（約1時間）

電動アシスト自転車と
EVバイクのレンタルを
行っています！

川沿いに美味しい空気と美しい
景色を楽しみながらサイクリング！
電動アシスト付きでラ〜クラク。



阿寺山の手

