

阿寺溪谷 ウォーキング 2021

参加申込

10/25

まで

「紅葉」の阿寺溪谷でウォーキングをしませんか！

随所に現れる「阿寺ブルー」の淵や滝を巡りながら、
阿寺溪谷キャンプ場まで、普段の喧騒を忘れ...歩きましょう。

雨天中止

令和3年11月6日(土)

受付

午前8時30分（阿寺溪谷入口）

参加費

1人1000円 昼食（[ますのうの花漬ちらし寿司・
参加記念ひのき箸・お茶]）、保険料込み

※未就学児は無料(昼食は付きません)

※参加費の端数は“森林環境整備推進協力金”に充てさせていただきます

持ち物

歩きやすい服装・靴、飲み物(溪谷内では販売していません)

申し込み先

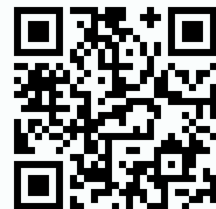
参加には申し込みが必要です。(先着80人)

裏面の参加申込書へ記入のうえ、大桑村観光協会へFAX
もしくは 右のQRコードから

Googleフォームへお申し込みください。

大桑村観光協会 FAX：0264-55-4134

Google フォーム <https://forms.gle/Sx9oZQDF7Gu6dJmo7>



てくてくコース(3km)

赤彦駐車場→六段の滝→牛ヶ淵→阿寺溪谷キャンプ場

まんきつコース(6.3km)

溪谷入口→千畳岩→狸ヶ淵→犬帰りの淵→
赤彦駐車場→六段の滝→牛ヶ淵→阿寺溪谷キャンプ場

※新型コロナウイルス緊急事態宣言など、感染の拡大により中止
または参加を見合わせていただく場合があります。ご了承ください。

主催：大桑村観光協会 共催：阿寺溪谷管理運営協議会



阿寺溪谷ウォーキング 2021 参加申込書(FAX 番号:0264-55-4134)

代表者名・年齢・コース		歳	てくてくコース・まんきつコース
住所	〒		
連絡先(当日連絡のつく番号)	TEL:		
来訪手段	自家用車・公共交通機関・徒歩・その他()		
一緒に参加される方 の名前・年齢・コース		歳	てくてくコース・まんきつコース
		歳	てくてくコース・まんきつコース
		歳	てくてくコース・まんきつコース
ご要望など			

当日の流れ

- 8:30 阿寺溪谷入口 特設テントにて受付開始
- 9:00 開会式
- 9:15 まんきつコースの方 阿寺溪谷入口からスタート
- 9:30 てくてくコースの方 阿寺溪谷入口からバスで出発
- 9:45 てくてくコースの方 赤彦駐車場からスタート
- 11:00 阿寺溪谷キャンプ場にて昼食配布
※お帰りは歩かれるかバス(無料)をご利用ください。
- 12:00 帰りのバス 1便目 (阿寺溪谷キャンプ場～)
- 13:00 帰りのバス 2便目 (阿寺溪谷入口まで)
- 14:00 帰りのバス 3便目



※画像はイメージです

当日の受付はてくてくコースもまんきつコースも阿寺溪谷入口となります。

駐車場は無料駐車場をご利用ください。(場所は下記の地図を参照にしてください)

免責範囲

- 参加者は参加予定日の2週間前から検温など健康観察を行い、万全な健康管理のもとにご参加ください。
- 主催者はコース上の安全を検討しコースを設定していますが、万一事故が発生した場合、主催者は加入している傷害保険の範囲外の責任は負いませんのでご了承ください。

注意事項

<ウォーキング前の準備>

- 参加予定日に37.5度以上の発熱の症状がある場合や、咳や倦怠感、息苦しさなどの症状にて体調がすぐれない場合、また参加予定日から2週間以内の期間に、ご自身の周囲で新型コロナウイルスに感染した人や、疑いのある人、海外から帰国された人がいる場合は参加を見合わせてください。

<ウォーキング時>

- コース内はお手洗いの場所が限られていますので、事前にお済ませください。
- 「マスクの着用」「ディスタンスの確保」など新型コロナウイルス感染症の拡大防止策のご協力をお願いします。
- ごみは必ず持ち帰り、食べ歩きはお控えください。
- ウォーキング開始前には、ストレッチなどの事前運動を行ってください。
- ご自身の健康状態を管理し、体力に合わせて適宜水分補給を行ってください。
- 歩行中の不測の事故等には各自十分な注意を払ってください。
- コースは一般の方も通行されますので、お互いに配慮して気持ちよく歩きましょう。

<ウォーキングイベント規約>

- お申し込みの際は下記の規約に同意の上、ご参加ください。
- 参加者は参加予定日の2週間前から検温など健康観察を行い、万全な健康管理のもとにご参加ください。
- 主催者はコース上の安全を検討しコースを設定していますが、万一事故が発生した場合、主催者は加入している傷害保険の範囲外の責任は負いませんのでご了承ください。
- 申し込み後のキャンセルはできません。
- 地震、風水害、事件、事故、感染症対策など不測の事態で開催が中止になる場合があります。
- 個人情報の取り扱いについて主催者は、個人情報の重要性を認識の上、個人情報の保護に関する法律及び関連法令を遵守し、主催者のプライバシーポリシー(個人情報保護方針)に基づき、個人情報を取り扱います。



大桑村 阿寺溪谷ウォーキング2021

問い合わせ先：大桑村観光協会

TEL0264-55-4566 FAX：0264-55-4134 E-mail：syokan@vill.ookuwa.nagano.jp