



日時 | 2026年8月2日(日) 10:30-14:00
会場 | 大桑村役場 調理室 & 談話コーナー
定員 | 10名
参加費 | 3,000円
持ち物 | エプロン、手拭きタオル
申込期間 | 7月9日(木)～31日(金)

もぐもぐリサーチは、料理体験をきっかけに図書館の使い方も学べる、“おなかとちしきを満たす”ワークショップです。

タイ料理は、ハーブやスパイスの香りが心地よく、身体に負担をかけずに美味しく食べられる知恵が詰まっています。

今回は、クンパッポンカレーを中心に、家庭でも作りやすいタイ料理を季節の食材と合わせて紹介します。暑さで食欲が落ちやすいこの季節に、図書館で旬のエネルギーをチャージしませんか。

料理講師 | 金田英里(かねだ えり)

2016年に東京から大桑村へ移住し、「えりめし」として活動開始。東京で培った多様な厨房経験をもとに、木曽・中津川エリアでケータリングや料理教室を展開。旬の食材とスパイスを生かした身体にやさしい料理を提案している。