



日時 | 2025年12月13日(土) 10:30-14:00
会場 | 大桑村役場 調理室 & 談話コーナー
定員 | 10名
参加費 | 3,000円
持ち物 | エプロン、手拭きタオル
申込期間 | 11月13日(木)～12月7日(日)

もぐもぐリサーチは、料理体験をきっかけに図書館の使い方も学べる、“おなかとちしきを満たす”ワークショップです。

クリスマスやお正月など、イベントが多くなるこれらの季節。子供から大人まで喜ばれる、簡単だけど特別感のあるメニューをご紹介します。

図書館で旬のエネルギーをチャージしませんか。

料理講師 | 金田 英里 (かねだ えり)

2016年に東京から大桑村へ移住し、「えりめし」として活動開始。東京で培った多様な厨房経験をもとに、木曽・中津川エリアでケータリングや料理教室を展開。旬の食材とスパイスを生かした身体にやさしい料理を提案している。