



日時 | 2025年3月15日(土) 10:30-14:00

会場 | 大桑村役場 調理室

定員 | 10名

参加費 | 3,000円

持ち物 | エプロン、手拭きタオル

申込×切 | 2025年3月9日(日)

もぐもぐリサーチは、料理体験をきっかけに図書館の使い方も学べる、“おなかとちしきを満たす”ワークショップです。

今回は、スペインのタパスとノンアルコールサングリアで乾杯！身近な食材で気軽に作れて、ふだんのおかずやおつまみにも活かせるメニューです。デザートまでのフルコースで、スペインバルと一緒に味わい尽くしましょう。

美味しい空想スペイン旅行、図書館で体験しませんか。

料理講師 | 金田 英里(かねだ えり)

舞台芸術の仕事に従事するなか、食に興味を持ち料理人の世界に転職。さまざまなレストランで経験を積み、2016年に東京から祖父の家がある大桑村に移住。2児の子育てをしながら、「えりめし」の屋号で木曽郡内を中心にイベント出店やケータリング、お弁当販売等の活動をしている。

料理講師 | 川本 真理(かわもと まり)

東京のベジタリアンカフェや、鎌倉の地産地消レストランに勤務した後、イタリアで各地の郷土料理を3年間学ぶ。2018年に木曽町開田高原へ移住。2児の子育てをしながら、「はらぺこ」の屋号で、ケータリングや焼き菓子、マーケットなどのイベント企画を行う。